

Nr. 78/..04..FEB. 2025

Către**Unitățile de învățământ preuniversitar****În atenția doamnei/domnului director și a consilierilor educativi****Referitor: materiale prevenire consum de substanțe**

Pornind de la succesul de care s-au bucurat materialele realizate și distribuite de Asociația Preventis, referitoare la activitatea practică de prevenire a consumului de droguri, Ministerul Educației și Cercetării a decis continuarea colaborării cu această organizație, ca o activitate concretă de îndeplinire a obiectivelor de prevenire asumate în Strategia Națională în Domeniul Drogurilor.

Asociația Preventis este o organizație nonguvernamentală din Cluj Napoca, cu vechime de peste 18 ani în domeniul prevenirii și intervenției în consumul de substanțe. Asociația își desfășoară activitatea în colaborare cu Agenția Națională Antidrog, Inspectoratul Școlar Județean Cluj, Primăria Cluj Napoca, precum și cu numeroase instituții și ONG-uri la nivel local și național. Pachetul de resurse amintit mai sus conține 2 seturi de materiale, destinate elevilor de gimnaziu și liceu:

I. Setul de materiale de prevenire „SĂ VORBIM DESPRE...” cuprinde 9 lecții, fiecare lecție are în cuprins un Plan de lecție – lecția propriu-zisă care conține activitățile, Suport pentru lecție - material ajutător în pregătirea activităților și o prezentare Powerpoint – material prezentat participanților la activități. Obiectivul acestui set de materiale este de a ajuta facilitatorul în a forma atitudini sănătoase și a corecta unele percepții eronate ale elevilor cu privire consumul/dependența de substanțe și comportamente adictive.

1. Planeta amețită - Să vorbim despre alcool

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de alcool. Cu ajutorul acestor materiale facilitatorul va putea desfășura activități în vederea prevenirii și intervenției timpurii în ceea ce privește consumul și dependența de alcool.

2. Cele două fețe opuse - Să vorbim despre droguri

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de droguri. Cu ajutorul acestor materiale facilitatorul va putea desfășura activități în vederea prevenirii și intervenției timpurii în ceea ce privește consumul de droguri.

3. P.R.O.M.I.T. - Să vorbim despre dependență

Lecție destinată adolescenților din clasele VIII-X pentru prevenirea dependenței. Cu ajutorul acestor materiale facilitatorul va putea desfășura activități în vederea prevenirii și intervenției timpurii în ceea ce privește dependența de substanțe și comportamente.

4. Go Up not high - Să vorbim despre marijuana

Lecție destinată adolescenților din clasele VIII-X pentru prevenirea consumului de marijuana. Cu ajutorul acestora facilitatorul se va putea pregăti în vederea desfășurării activităților de prevenire și intervenție timpurie cu privire la consumul de marijuana.

5. *Întoarce cardul!* - Să vorbim despre drogurile stimulente

Lecție destinată adolescenților din clasele VIII-X pentru prevenirea consumului de droguri stimulente. Cu ajutorul acestora facilitatorul se va putea pregăti în vederea desfășurării activităților de prevenire și intervenție timpurie cu privire la consumul de droguri stimulente.

6. *Călătoria cu mașina timpului* - Să vorbim despre fumat

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VII pentru prevenirea consumului de tutun. ajutorul acestora facilitatorul se va putea pregăti în vederea desfășurării activităților de prevenire și intervenție timpurie cu privire la consumul de tutun.

7. *Chipsurile și online-ul* - Să vorbim despre dependența de tehnologie digitală

Lecție destinată adolescenților din clasele VIII-X pentru prevenirea dependenței de tehnologie digitală. Cu ajutorul acestora facilitatorul se va putea pregăti în vederea desfășurării activităților de prevenire și intervenție timpurie cu privire la dependența de tehnologie digitală.

8. *Energie vs. Haos* - Să vorbim despre energizante

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VII pentru prevenirea consumului de băuturi energizante. Cu ajutorul acestora facilitatorul se va putea pregăti în vederea desfășurării activităților de prevenire și intervenție timpurie cu privire la consumul de energizante.

9. *Pledoaria finală* - Să vorbim despre țigările electronice și vaping

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VII pentru prevenirea folosirii țigărilor electronice și a vape-urilor (cu sau fără nicotină). Cu ajutorul acestora facilitatorul se va putea pregăti în vederea desfășurării activităților de prevenire și intervenție timpurie cu privire la folosirea țigărilor electronice și a vape-urilor.

II. Setul de materiale de prevenire „UPGRADE – ABILITĂȚI DE VIAȚĂ” cuprinde 8 lecții, fiecare lecție include un Video de prezentare, un Plan de lecție și după caz Fișe de lucru, Anexe sau Prezentări Powerpoint. Acest nou set de materiale vine cu o abordare protectivă, formând abilități de viață de care adolescenții au nevoie pentru a fi protejați de substanțe și de dependență. Cele 8 lecții și implicit cele 8 abilități abordate sunt:

1. *Identificarea emoțiilor*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de a identifica emoțiile.

2. *Gestionarea emoțiilor*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de gestionare a emoțiilor.

3. *Gestionarea stresului*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de gestionare a stresului.

4. *Empatia*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de a empatiza.

5. *Comunicarea asertivă*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de a comunica asertiv.

6. *Decizii responsabile*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de a lua decizii responsabile.

7. *Discernământul*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de a discerne.

8. *Planificarea*

Lecție destinată adolescenților din clasele V-VIII pentru prevenirea consumului de substanțe prin dezvoltarea abilității de a planifica.

Toate materialele de mai sus, plus alte informații și materiale utile, sunt disponibile la accesând link-ul <https://preventis.ro/materiale-de-prevenire/>. Materialele se pot descărca gratuit, în urma înregistrării cadrelor didactice pe site.

Inspector școlar general,
prof. *Paula-Maria DĂRĂBAN*



Inspector școlar,
prof. dr. *Diana-Anca NIȚULESCU*