

Nr. 8213/21.09.2023

APROB,

Inspector școlar general,

Prof. Pătrușcă Maria DĂRĂBAN



Către

Unitățile de învățământ preuniversitar din județul Mureș,  
În atenția doamnei/domnului director și a profesorilor de educație fizică/antrenorilor

Referitor: ONSS – Cupa Tymbark/ONSS – Cupa ISF

Prin prezenta vă informăm că, în urma discuțiilor avute în cadrul Consfăturilor naționale ale inspectorilor pentru educație fizică și sport împreună cu federațiile de specialitate, Federația Română de Fotbal a reactualizat regulamentele pentru cele două competiții: ONSS – Cupa Tymbark și ONSS – Cupa ISF, pe care vă rog respectuos să le studiați cu atenție. Pentru informare, prezentei adrese atașez cele două documente.

Tot FRF ne informează că, de astăzi o să fie operațională și platforma de înscriere online, astfel încât cei doritori pot începe încărcarea datelor. Link-ul este următorul:

<https://impreunasuntemfotbal.ro/competitii-grassroots-home/>

Pentru orice nelămuriri vă rog să scrieți și la adresa de e-mail [GROW@FRF.RO](mailto:GROW@FRF.RO), de unde colegii de la FRF vă vor răspunde în cel mai scurt timp posibil.

Vă mulțumesc pentru întreaga activitate din anul școlar precedent și vă urez succes în noul an școlar!

Avizat,

Inspector școlar general adjunct,  
prof. dr. Fănică NIȚĂ



Întocmit/Redactat,

Inspector școlar pentru educație-fizică,  
prof. Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ





## „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” (BĂIEȚI ȘI FETE - U14, U16, U18)

### REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE

„ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” la fotbal pe teren redus este o competiție organizată de *Federația Română de Fotbal* în colaborare cu *Ministerul Educației (M.E.) ca parte integrantă a programului Olimpiada Națională a Sportului Școlar - Fotbal*. Competițiile se adresează atât echipelor de băieți, cât și celor de fete și sunt organizate, cu faza pe școală, pe localitate, pe județ, zonală și națională.

#### 1. PARTICIPANȚI

Participă echipele unităților școlare din învățământul preuniversitar, forma de zi, înscrise în registrul matricol al unității școlare pe care o reprezintă.

Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în „*Regulamentul de Organizare și Desfășurare al „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF”*”.

Cele 6 competiții ale „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” la disciplina fotbal sunt:

**A.** „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” - **U14** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL (Clasele VII-VIII, 13-14 ani, născuți în 2008 și mai mici), băieți și fete;

**B.** „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” - **U16** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL (Clasele XI-X, 15-16 ani, născuți în 2006 și mai mici), băieți și fete;

**C.** „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” - **U18** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL (Clasele XI-XII, 17 - 18 ani, născuți în 2004 și mai mici), băieți și fete.

**Observație:** La începutul fiecărui an școlar, F.R.F. și M.E. vor anunța anii de naștere pentru elevii participanți în fiecare dintre competițiile enumerate mai sus.

#### Mențiuni speciale:

- Doar la etapa zonală și finală este permisă folosirea jucătorilor/jucătoarelor din clase mai mici la categoria imediat superioară de vârstă. Ex: un elev/o elevă de 14 ani din clasa a VII-a, categoria U14 poate juca la categoria U16 (clasele IX-X): un elev de la U14 are drept de joc și la U16 în cadrul aceleiași unități de învățământ.
- Acest lucru poate fi posibil numai dacă școala respectivă nu este calificată la faza județeană/zonală/finală cu echipe la ambele categorii de vârstă. Un elev nu poate juca la faza județeană/zonală/finală pentru școala sa la două categorii de vârstă.
- Nu este permis însă ca un jucător/o jucătoare de la o clasă superioară, chiar dacă se încadrează la vârstă, să participe la categoria competițională inferioară. Ex: un elev/o elevă de 14 ani din clasa a IX-a nu poate participa la competiția destinată claselor VII-VIII.

#### 2. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ȘI PARTICIPARE

Participarea în competiție este condiționată de înscrierea școlilor în perioada 01 Octombrie-30 Noiembrie prin una dintre cele două metode puse la dispoziție de către organizatori:



- Prin platforma electronică pusă la dispoziție de către Federația Română de Fotbal, unde se vor completa câmpurile solicitate;

- Prin *Formularul de înscriere*, ANEXA 1 din prezentul Regulament;

*El va fi înaintat pentru avizare și înscriere în competiție, Inspectorului de Educație Fizică și Sport.*

- Toate formularele cu participanții în competiție, vor fi trimise către *inspectorul școlar de educație fizică și sport. Inspectorii școlari de educație fizică și sport vor trimite formularele pe adresa Federației Române de Fotbal* (București, Strada Sgt. Vasile Șerbanică, Nr. 12), *cu excepția situației în care înscrierea s-a făcut electronic pe platforma specializată.*

**DATA LIMITA PENTRU TRIMITEREA FORMULARELOR ESTE 15.12., din fiecare an competițional.**

***Orice echipa înscrisă în competiție după această dată, nu mai este eligibilă!***

*Formularul de înscriere* va fi însoțit de adeverința medicală/vize medicale pe tabel nominal, care să ateste că participanții sunt apti din punct de vedere medical pentru joc DOAR LA ETAPELE COMPETITIEI: SCOALĂ/LOCALITATE/JUDEȚ/ZONALĂ/FINALĂ. În cazul în care înscrierea s-a făcut electronic, echipa va prezenta adeverințele medicale SAU vize medicale pe ANEXA 1 cu tabelul nominal la fiecare meci.

- **Obligatori:** fiecare elev/elevă va avea carnetul de elev cu poza (stampilată) și vizat la zi pe care îl va prezenta la fiecare meci. Lipsa acestor date, duce la eliminarea elevului din competiție.

**Au drept de participare elevii legitimați și nelegitimați cu condiția încadrării în grupele de vârstă și clasă stabilite de organizatori.**

Echipele/elevii vor fi însoțite/însoțiți în competiție numai de către persoane angajate ale unității de învățământ participante, desemnate în calitate de conducători oficiali în formularul de înscriere înaintat de unitatea de învățământ.

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine nerecunoașterea caracterului oficial al persoanei în cauză și excluderea echipei din competiție.

Pentru participarea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în prezentul Regulament.

### **3. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE**

Înscrierea în competiție a unităților de învățământ se va face la inspectoratul școlar județean/al municipiului București dar și pe platforma online pusă la dispoziție de către Federația Română de Fotbal în perioada **Octombrie-Noiembrie**.

#### **3.1. ETAPELE PE CLASĂ, ȘCOALĂ ȘI LICEU: Noiembrie - Decembrie**

Participă echipele claselor din unitățile școlare înscrise în competiție, numai în numele unității de învățământ unde sunt înmatriculați elevii componenți ai echipelor. Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratelor școlare județene/al municipiului București cu sprijinul Federației Române de Fotbal.

**Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe**



clasă/școală/liceu.

### **3.2. ETAPA PE LOCALITATE (cu excepția mun. București): Decembrie**

Participă echipele din unitățile școlare înscrise în competiție, numai în numele unității de învățământ unde sunt înmatriculați elevii componenți ai echipelor. Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratelor școlare județene/al municipiului București cu sprijinul Federației Române de Fotbal.

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine excluderea echipei din competiție, anularea rezultatelor și refacerea clasamentului.

Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe localitate/județ.

### **3.3. ETAPA PE JUDEȚ/SECTOARE: Ianuarie - Martie**

Participă echipele câștigătoare ale etapei pe localitate (cu excepția mun. București unde participă echipele care s-au înscris). Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratului școlar județean/al municipiului București cu sprijinul Federației Române de Fotbal.

Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe județ/sectoare.

*La finalizarea etapei pe județ/sector, inspectorii de educație fizică au obligația de a trimite la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL, documentele de participare la etapa pe județ/sector (documente de înscriere, raport de arbitraj, etc), numele echipelor calificate pentru etapa următoare.*

### **3.4. ETAPA ZONALĂ: Martie - Mai**

Participă echipele câștigătoare ale fazei pe județ/sector, care vor fi repartizate în 7 zone + București (cele 6 sectoare) = 47 de echipe/competiție (47 echipe x 6 competiții = 282 echipe).

Jocurile se vor desfășura în organizarea FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL cu sprijinul M.E.

Locul de desfășurare al competițiilor (terenurile) va fi comunicat de F.R.Fotbal și Ministerul Educației.

*Ședința tehnică*, cu participarea obligatorie a profesorilor delegați va avea loc în ziua de desfășurare a competiției, cu 60 minute înainte de desfășurarea meciurilor.

În cadrul *ședinței tehnice* se vor valida *jucătorii/jucătoarele participanți/participante (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate)* și se va stabili, prin tragere la sorți, componența grupelor și ordinea jocurilor. La final, se va întocmi un proces verbal care va fi semnat obligatoriu de către toți participanții și de comisia de organizare. Orice mențiune/observație va fi trecută în acest proces verbal. Refuzul semnării acestuia, duce la eliminarea echipei respective din competiție.

**În cazul în care dintr-o zonă cu 6 județe lipsește un județ, se va juca cu o grupă de 3 și una de 2 echipe distribuite prin tragere la sorți.**

Prezentarea echipelor la etapa zonală și la etapa finală, după termenul prevăzut, dar înainte de începerea competiției, poate fi admisă pentru motive temeinice, dovedite prin documente justificative. În aceste cazuri, hotărârea privind participarea la competiție a celor în cauză se ia înaintea începerii desfășurării competiției, de către comisia organizatoare. ***Echipele sosite după începerea competiției nu mai au drept de participare în competiție.***



*La finalizarea etapei zonale*, inspectorii de educație fizică au obligația de a trimite la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL, *numele echipelor calificate* pentru faza finală, clasamentul fazei zonale, formularele de participare și procesul verbal al ședinței tehnice.

Înscrierile participanților pentru *etapa pe zonă* se fac direct la comisia organizatoare a etapei (cu respectarea Calendarului Competițional).

Dacă echipa clasată pe primul loc nu poate participa la etapa finală, locul acesteia poate fi luat de următoarea clasată.

Federația Română de Fotbal asigură închirierea terenurilor, asistența medicală și arbitrajul, la faza zonală.

Zona I - 6 județe: *Suceava, Botoșani, Iași, Neamț, Vaslui, Bacău.*

Gazda : .....

Zona II - 6 județe: *Vrancea, Galați, Buzău, Brăila, Tulcea, Constanța.*

Gazda : .....

Zona III - 6 județe: *Prahova, Ialomița, Călărași, Giurgiu, Teleorman, Ilfov.*

Gazda : .....

Zona IV - 6 județe: *Argeș, Dâmbovița, Gorj, Vâlcea, Olt, Dolj.*

Gazda : .....

Zona V - 6 județe: *Alba, Timiș, Arad, Hunedoara, Caraș-Severin, Mehedinți.*

Gazda : .....

Zona VI - 6 județe: *Mureș, Harghita, Covasna, Brașov, Sibiu, Cluj.*

Gazda : .....

Zona VII - 5 județe: *Bihor, Satu Mare, Maramureș, Sălaj, Bistrița-Năsăud.*

Gazda: .....

Zona VIII - București - cele 6 sectoare.

#### Program de desfășurare:

*U14 (băieți / fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă;*

*U16 (băieți / fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă;*

*U18 (băieți / fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă.*

Se aplică tarifele stabilite de M.E. privind cazarea și masa acolo unde echipele solicită expres acest lucru.

#### 1.5. ETAPA FINALĂ: Mai-Iunie

Gazde competiție U14: \_\_\_\_\_

Gazde competiție U16: \_\_\_\_\_

Gazde competiție U18: \_\_\_\_\_

La *etapa finală* participă cele 8 echipe câștigătoare ale *etapei zonale pentru categoriile de vârstă U14, U16 și U18, băieți și fete.*

Jocurile se vor desfășura în organizarea FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL în colaborare cu M.E.

Federația Română de Fotbal asigură închirierea terenurilor, arbitrajul, asistența



medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza finală.  
Cazarea și masa vor fi asigurate de F.R. Fotbal.

**Ședința tehnică**, cu participarea obligatorie a profesorilor delegați, va avea loc cu o zi înainte de începerea competiției.

În cadrul **ședinței tehnice** se vor valida *jucătorii/jucătoarele participanți/participante* (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate) și se va stabili, prin tragere la sorți, componența grupelor și ordinea jocurilor.

Participarea echipelor la etapa finală este validată numai în cazul în care echipele s-au prezentat până la sfârșitul zilei premergătoare începerii competiției.

La etapele zonale și finale ale „**ONȘ FOTBAL-CUPA ISF**”, desfășurarea **ședinței tehnice** condiționează începerea și derularea competiției. Ora desfășurării ședinței tehnice se stabilește de comisia organizatoare și se comunică participanților cu cel puțin 7 zile lucrătoare înainte de începerea competiției, păstrându-se probele scrise care dovedesc anunțarea participanților.

La **ședința tehnică** participă, în mod obligatoriu, *membrii comisiei organizatoare și delegații oficiali* ai unităților de învățământ participante. **Ședința tehnică** se finalizează cu un proces-verbal semnat în mod obligatoriu de toți participanții: organizatorii și delegații oficiali ai unităților de învățământ participante.

Refuzul delegatului unei echipe de a semna procesul-verbal anulează dreptul de participare al echipei la competiție, acest lucru consemnându-se ca atare în procesul-verbal. Organizatorii au obligația de a consemna în procesul-verbal toate intervențiile lor, precum și ale delegaților oficiali (observații, aprecieri, etc.).

Alte situații ivite pe parcursul desfășurării „**ONȘ FOTBAL-CUPA ISF**” și apreciate ca fiind deosebite, aduse la cunoștința **FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL**, vor fi analizate și rezolvate de Comisia de Organizare. Soluția dată este definitivă.

O echipă nu se poate retrage de la un joc ca urmare a nemulțumirii față de arbitraj. În acest caz echipa va fi exclusă din competiție, se vor anula rezultatele obținute și se vor reface clasamentele.

## 2. MENȚIUNI

**Conform cerințelor Regulamentului (UE) 2016/679 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE („Regulamentul GDPR”) aplicabil din data de 25 mai 2018, avem obligația de a administra în condiții de siguranță și numai pentru scopurile specificate, datele personale furnizate prin înscrierea la competiția Cupa Junior în acord cu prevederile Regulamentului GDPR.**

Participanții, prin reprezentanții lor legali, sunt de acord să cedeze cu titlu gratuit și pe o perioadă nedeterminată, integral, Federației Române de Fotbal și M.E., dreptul de folosire sau de transmitere către terți a imaginii individuale sau de grup, statică sau în mișcare, în echipamentul de concurs și prezentare al echipei, precum și dreptul de a utiliza împreună cu respectivele imagini numele și semnăturile participanților, după caz.

Toți participanții în această competiție, direct sau prin reprezentanții lor legali, declară ca au luat la cunoștință și acceptat toți termenii, condițiile și prevederile prezentului Regulament împreună cu anexele sale. Participanții își asumă îndeplinirea condițiilor la data înregistrării în competiție.

Toate celelalte prevederi ale Regulamentului rămân neschimbate.



## REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS

**Terenul de joc:** Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în sală și în aer liber.

**Dimensiunea porților:** Distanța între stâlpi - 3 m; Înălțimea porților - 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

**Mingea de joc:** jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 dacă jocurile se vor desfășura afară și cu minge nr. 4 dacă jocurile se vor desfășura în sală.

**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

**Lovitura de la colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

**Durata jocului**

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte **15 minute** fără prelungiri;
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de **5 minute**
- Pauza dintre meciuri va fi de **10 minute**

**NUMĂR DE JUCĂTORI:**

- Lotul este format din **12 elevi dar nu mai puțin de 10 elevi;**

**- La faza zonala si finala, e echipa este eligibila doar daca participa cu minim 9 jucatori;**

- Fiecare echipă va fi formată din 4 jucători de câmp și un portar = **5 jucători la categoriile U16 si U18 baieti/fete;**

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători la categoria U14 baieti/fete**

- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 6 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

**Înlocuirea jucătorilor:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
- b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
- c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- a) *Jocul este oprit;*
- b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul*



unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

#### **Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;
- șort;
- jambiere;
- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

#### **Arbitrul**

Fiecare joc este condus de un arbitru, care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (*conform actualului regulament*).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

#### **Lovitura de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

#### **Mingea de arbitru**

Este o modalitate de reluare a jocului după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

#### **Mingea afară din joc**

Mingea nu se joacă atunci când:

- a) A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer.
- b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

**Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.**

#### **Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

#### **Aruncarea de la margine**

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 3 m de minge până când aceasta intră în joc

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un





alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

**Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.**

**Lovitura de la colț** se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 3 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Poziția de ofsaid** - La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

**Faulturi și incorectitudini** - acestea sunt pedepsite după cum urmează:

**Lovitura liberă directă** se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 3 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

**Lovitura de la punctul pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

c) Un jucător recuperează mingea prin procedeul de alunecare

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala.

Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

**Golul se acordă numai** dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

**Sanțiuni disciplinare**

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pentru 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de



eliminare

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea permanentă;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este avertizat iar, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci și în meciul următor;

#### **Punctaj**

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### **Departajarea echipelor**

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, **fără a se mai reveni asupra lor**, următoarele criterii de departajare:

- a) Cel mai mare număr de puncte în partidele cu echipele din grupa.*
- b) Golaverajul general mai bun în partidele cu echipele din grupa.*
- c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- d) Echipa cu media de vârstă a celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe raportul de arbitraj.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se vor executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea primelor 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

#### **Federația Română de Fotbal:**

- Va asigura arbitrajul competiției la fazele zonale și finale prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;

**Se va atribui titlul de Campion Național al "ONȘȘ FOTBAL - CUPA ISF" echipei câștigătoare a etapei naționale la fiecare categorie de vârstă, băieți și fete.**

#### **Va oferi :**

- Echipamente de joc numerotate pentru toate echipele calificate la etapa finală
- Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-III
- Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-II și mențiuni pentru celelalte echipe;
- Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;
- Trofeul pentru „*Cel mai bun jucător*”, Trofeul pentru „*Cel mai bun portar*”; Trofeul pentru „*Jucătorul finalei*”;
- Alte premii.

Federația Română de Fotbal și Ministerul Educației își rezervă dreptul de a face completări la prezentul regulament.

**Notă:** Anexele fac parte integrantă din prezentul regulament.



Unitatea de învățământ:.....  
COD SIRUES:..... ANEXA 1  
Localitatea: .....  
Telefon: .....  
E-mail:.....  
Nr.....

VIZAT  
INSPECTOR PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Către: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN \_\_\_\_\_

### FORMULAR DE ÎNSCRIERE

În competiția „**ONȘ FOTBAL-CUPA ISF**”, categoria de vârstă ..... ne înscriem și participăm cu următoarea delegație oficială:

1). Conducător oficial delegație (poate reprezenta una sau mai multe discipline sportive):

Dl./D-na....., având funcția de.....la  
(unit. de învățământ)....., se legitimează cu C.I.  
seria....., nr....., **adresa de email....., nr telefon  
mobil.....** și oficiază ca delegat pentru (echipa/ele,  
elevul/ii).

Conducătorul oficial al delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii documentelor necesare participării la competiție și pe perioada desfășurării acesteia. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor Regulamentului de desfășurare a competiției, a regulamentului disciplinei sportive. Răspunde de securitatea, integritatea și disciplina elevilor, precum și de respectarea prevederilor regulamentelor de către aceștia, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării competițiilor.

Confirmăm că toți participanții sunt apti pentru efort fizic/competiție conform documentelor anexate (tabel sau adeverință medicală elev).



## 2). TABEL NOMINAL CU ELEVII SPORTIVI AI UNITĂȚII NOASTRE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

Nr. Crt .	NUMELE ȘI PRENUMELE	CNP**	Clasa	Viza medicală *** doar la competiție
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

DIRECTOR,  
Unitate de învățământ

PROFESOR,  
Conducător oficial delegație

\*câmpuri obligatorii: adresa de e-mail și nr telefon profesor

\*\* câmpuri obligatorii: CNP al elevului

\*\*\* viza medicala se aplică doar la competiție



## „ONȘ FOTBAL-CUPA TYMBARK JUNIOR” (BĂIEȚI ȘI FETE - U8, U10, U12)

### REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE

„ONȘ FOTBAL-CUPA TYMBARK JUNIOR” la fotbal pe teren redus este o competiție organizată de *Federația Română de Fotbal cu sprijinul S.C Maspex România SRL*, în colaborare cu *Ministerul Educației (M.E.) ca parte integrantă a programului Olimpiada Națională a Sportului Școlar - Fotbal*. Competiția se adresează atât echipelor de băieți, cât și celor de fete și sunt organizate, cu faza pe școală, pe localitate, pe județ, zonală și națională.

#### 1. PARTICIPANȚI

Participă echipele unităților școlare din învățământul preuniversitar, forma de zi, înscriși în registrul matricol al unității școlare pe care o reprezintă.

Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în „*Regulamentul de Organizare și Desfășurare al ONȘ FOTBAL-CUPA TYMBARK JUNIOR*”.

Cele 6 competiții ale „*ONȘ CUPA TYMBARK JUNIOR*” la disciplina fotbal sunt:

**A. CUPA TYMBARK JUNIOR U8** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL PRIMAR (Clasele 0-II, 6 - 8 ani, născuți în 2014 și mai mici, băieți și fete, având finalitate la faza zonală;

**B. CUPA TYMBARK JUNIOR U10** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL PRIMAR (Clasele III-IV, 9 - 10 ani, născuți în 2012 și mai mici), băieți și fete;

**C. CUPA TYMBARK JUNIOR U12** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL (Clasele V-VI, 11 - 12 ani, născuți în 2010 și mai mici) băieți și fete.

**Observație:** La începutul fiecărui an școlar, F.R.F. și M.E. vor anunța anii de naștere pentru elevii participanți în fiecare dintre competițiile enumerate mai sus.

#### Mențiuni speciale:

- La etapa zonală și finală este permisă folosirea jucătorilor/jucătoarelor din clase mai mici la categoria imediat superioară de vârstă. Ex: un elev/o elevă de 8 ani din clasa a II-a, categoria U8 poate juca la categoria U10 (clasele III-IV).
- Acest lucru poate fi posibil numai dacă școala respectivă nu este calificată la faza zonală/finală cu echipe la ambele categorii de vârstă. Un elev nu poate juca la faza zonală/finală pentru școala sa la două categorii de vârstă.
- Nu este permis însă ca un jucător/o jucătoare de la o clasă superioară, chiar dacă se încadrează la vârstă, să participe la categoria competițională inferioară. Ex: un elev/o elevă de 8 ani din clasa a III-a nu poate participa la competiția destinată claselor 0-II.



## 2. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ȘI PARTICIPARE

Participarea în competiție **este condiționată de înscrierea școlilor în perioada 01 Octombrie-30 Noiembrie** prin una dintre cele două metode puse la dispoziție de către organizatori:

- Prin platforma electronică pusă la dispoziție de către Federația Română de Fotbal, unde se vor completa câmpurile solicitate;
- Prin *Formularul de înscriere*, ANEXA 1 din prezentul Regulament. *El va fi înaintat pentru avizare și înscriere în competiție Inspectorului de Educație Fizică și Sport. Nu trebuie aplicată viza medicală pe formular la înscrierea în competiție!!!*
- Toate formularele cu participanții în competiție, vor fi trimise către *inspectorul școlar de educație fizică și sport. Inspectorii școlari de educație fizică și sport vor trimite formularele pe adresa Federației Române de Fotbal (București, Strada Sgt. Vasile Șerbanică, Nr. 12), cu excepția situației în care înscrierea s-a făcut electronic pe platforma specializată.*

***DATA LIMITĂ PENTRU TRIMITEREA FORMULARELOR ESTE 15.12., în fiecare sezon competițional***

***Orice echipă înscrisă în competiție după această dată, nu mai este eligibilă!***

*Formularul de înscriere* va fi însoțit de adeverința medicală/vize medicale pe tabel nominal, care să ateste că participanții sunt apti din punct de vedere medical pentru joc DOAR LA ETAPELE COMPETITIEI: ȘCOALĂ/LOCALITATE/JUDEȚ/ZONALĂ/FINALĂ. În cazul în care înscrierea s-a făcut electronic, echipa va prezenta adeverințele medicale SAU vize medicale pe ANEXA 1 cu tabelul nominal la fiecare meci.

- **Obligatoriu fiecare elev/elevă va avea carnetul de elev cu poza și vizat la zi și îl va prezenta la fiecare meci.**

**Au drept de participare elevii legitimați și nelegitimați cu condiția încadrării în grupele de vârstă și clasă stabilite de organizatori.**

Echipele/elevii vor fi însoțite/însoțiți în competiție numai de către persoane angajate ale unității de învățământ participante, desemnate în calitate de conducători oficiali în formularul de înscriere înaintat de unitatea de învățământ.

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine nerecunoașterea caracterului oficial al persoanei în cauză și excluderea echipei din competiție.

Pentru participarea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în prezentul Regulament.

## 3. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

### **3.1. ETAPELE PE CLASĂ, ȘCOALĂ ȘI LICEU: Decembrie.**

Participă echipele claselor din unitățile școlare înscrise în competiție, numai în numele unității de învățământ unde sunt înmatriculați elevii componenți ai echipelor. Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratelor școlare județene/al municipiului București.

**Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ**



participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe clasă/școală/liceu.

**3.2. ETAPA PE LOCALITATE (cu excepția mun. București): Decembrie.** Participă echipele din unitățile școlare înscrise în competiție, numai în numele unității de învățământ unde sunt înmatriculați elevii componenți ai echipelor. Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratelor școlare județene/al municipiului București.

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine excluderea echipei din competiție, anularea rezultatelor și refacerea clasamentului.

Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe localitate.

### **3.3. ETAPA PE JUDEȚ/SECTOARE: Ianuarie - Martie**

Participă echipele câștigătoare ale etapei pe localitate **(cu excepția mun. București unde participă echipele care s-au înscris)**. Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratului școlar județean/al municipiului București.

Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe județ/sectoare.

*La finalizarea etapei pe județ/sector, inspectorii școlari de educație fizică și sport vor trimite la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL documentele de participare la etapa pe județ/sector (documente de înscriere, procese verbale de la ședința de organizare, etc), și numele echipelor calificate pentru etapa următoare.*

### **3.4. ETAPA ZONALĂ: Martie - Mai, faza finală pentru clasele 0-II (U8)**

Participă echipele câștigătoare ale fazei pe județ/sector, care vor fi repartizate în 7 zone + București (cele 6 sectoare) = 47 de echipe/competiție (47 echipe x 6 competiții = 282 echipe).

Jocurile se vor desfășura în organizarea INSPECTORATELOR ȘCOLARE JUDEȚENE / IȘMB și al FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL cu sprijinul S.C Maspex România SRL.

Locul de desfășurare al competițiilor (terenurile) va fi comunicat de IȘJ/IȘMB și FRF.

*Ședința tehnică pentru competițiile U8, U10 și U12 băieți și fete, cu participarea obligatorie a profesorilor delegați va avea loc în ziua de desfășurare a competiției, cu minim 60 minute înainte de desfășurarea meciurilor.*

În cadrul *ședinței tehnice* se vor valida jucătorii/jucătoarele participanți/participante (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate) și se va stabili, prin tragere la sorți, componența grupelor și ordinea jocurilor.

*Ședința tehnică se finalizează cu un proces-verbal semnat în mod obligatoriu de toți participanții: organizatorii și delegații oficiali ai unităților de învățământ participante.*

În cazul în care dintr-o zona cu 6 județe lipsește un județ, se va juca cu o grupă de 3 și una de 2 echipe distribuite prin tragere la sorți.

### **Sistemul de joc este urmatorul:**

6 echipe împărțite în două grupe; se joacă fiecare cu fiecare și se stabilește clasamentul final al grupelor; pentru clasamentul final se va juca locul 1 cu locul 1, locul 2 cu locul 2 și locul 3 cu locul 3 din fiecare grupă.



Prezentarea echipelor la etapa zonală și la etapa finală, după termenul prevăzut, dar înainte de începerea competiției, poate fi admisă pentru motive temeinice, dovedite prin documente justificative. În aceste cazuri, hotărârea privind participarea la competiție a celor în cauză se ia înaintea începerii desfășurării competiției, de către comisia organizatoare. ***Echipele sosite după începerea competiției nu mai au drept de participare.***

***La finalizarea etapei zonale***, inspectorii școlari de educație fizică și sport împreună cu reprezentanții F.R. Fotbal au obligația de a trimite la **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL**, ***numele echipelor calificate*** pentru faza finală, clasamentul fazei zonale, formularele de participare și procesul verbal.

Înscrierile participanților pentru *etapa pe zonă* se face direct la comisia organizatoare a etapei (cu respectarea Calendarului Competițional).

Dacă echipa clasată pe primul loc nu poate participa la etapa finală, locul acesteia poate fi luat de urmatoarea clasată.

*Federația Română de Fotbal cu sprijinul Maspex România SRL asigură închirierea terenurilor, arbitrajul, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza zonală.*

**ZONA I - 6 județe: Suceava, Botoșani, Iași, Neamț, Vaslui, Bacău.**

Gazda : .....

**Zona II - 6 județe: Vrancea, Galați, Buzău, Brăila, Tulcea, Constanța.**

Gazda : .....

**Zona III - 6 județe: Prahova, Ialomița, Călărași, Giurgiu, Teleorman, Ilfov**

Gazda : .....

**Zona IV - 6 județe: Argeș, Dâmbovița, Gorj, Vâlcea, Olt, Dolj.**

Gazda : .....

**Zona V - 6 județe: Alba, Timiș, Arad, Hunedoara, Caraș-Severin, Mehedinți.**

Gazda : .....

**Zona VI - 6 județe: Mureș, Harghita, Covasna, Brașov, Sibiu, Cluj.**

Gazda : .....

**Zona VII - 5 județe: Bihor, Satu Mare, Maramureș, Sălaj, Bistrița-Năsăud.**

Gazda: .....

**Zona VIII - București - cele 6 sectoare.**

#### Program de desfășurare :

***U8 (băieți + fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, festivitatea de premiere (la această categorie este și faza finală), plecarea spre casă;***

***U10 (băieți + fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă;***

***U12 (băieți + fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă.***

Se va juca pe 4 terenuri simultan (băieți + fete) unde este permis din punct de vedere logistic.

Daca infrastructura nu permite, si exista doar 2 terenuri, competitia de baieti se desfasoara de dimineata iar cea de fete dupa-amiaza, dar totul in aceeasi zi!





La categoria U8 se vor juca 2 reprize de câte 10 minute.

La categoriile U10 și U12 se vor juca 2 reprize de câte 15 minute.

Se aplică tarifele stabilite de M.E. privind cazarea și masa acolo unde echipele solicită expres acest lucru.

#### 1.5. ETAPA FINALĂ: Mai-Iunie, clasele III-IV (U10) și clasele V-VI (U12)

Gazda : \_\_\_\_\_

La *etapa finală* participă cele 8 echipe câștigătoare ale *etapei zonale pentru categoriile de vârstă U10 și U12, băieți și fete*.

Jocurile se vor desfășura în organizarea FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL cu sprijinul *S.C Maspex România SRL* în colaborare cu M.E.

Federația Română de Fotbal cu sprijinul Maspex România SRL asigură închirierea terenurilor, arbitrajul, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza finală.

Cazarea, masa și transportul vor fi asigurate de F.R.Fotbal cu sprijinul Maspex Romania SRL.

Decontarea cheltuielilor de transport se va face în felul următor:

- Pentru echipele care vin cu microbuzele școlare, se va deconta contravaloarea combustibilului;
- Pentru echipele care vin cu trenul, se va deconta contravaloarea biletelor de tren dus-întors.

*Ședința tehnică* pentru *competițiile U10 și U12, băieți și fete*, cu participarea obligatorie a profesorilor delegați va avea loc cu o zi înainte de începerea competiției.

În cadrul *ședinței tehnice* se vor valida *jucătorii/jucătoarele participante* (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate) și se va stabili, prin tragere la sorți, componența grupelor și ordinea jocurilor.

Participarea echipelor la etapa finală este validată numai în cazul în care echipele s-au prezentat până la sfârșitul zilei premergătoare începerii competiției.

La etapele zonale și finale ale „*ONȘ FOTBAL-CUPA TYMBARK JUNIOR*”, desfășurarea *ședinței tehnice* condiționează începerea și derularea competiției. Ora desfășurării *ședinței tehnice* se stabilește de comisia organizatoare și se comunică participanților cu cel puțin 7 zile lucrătoare înainte de începerea competiției, păstrându-se probele scrise care dovedesc anunțarea participanților.

La *ședința tehnică* participă, în mod obligatoriu, *membrii comisiei organizatoare și delegații oficiali* ai unităților de învățământ participante. *Ședința tehnică* se finalizează cu un proces-verbal semnat în mod obligatoriu de toți participanții: organizatorii și delegații oficiali ai unităților de învățământ participante.

Refuzul delegatului unei echipe de a semna procesul-verbal anulează dreptul de participare al echipei la competiție, acest lucru consemnându-se ca atare în procesul-verbal. Organizatorii au obligația de a consemna în procesul-verbal toate intervențiile lor, precum și ale delegaților oficiali (observații, aprecieri, etc.).

Alte situații ivite pe parcursul desfășurării „*ONȘ FOTBAL-CUPA TYMBARK JUNIOR*” și apreciate ca fiind deosebite, aduse la cunoștința FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL, vor fi analizate și rezolvate de Comisia de Organizare. Soluția dată este definitivă.

O echipă nu se poate retrage de la un joc ca urmare a nemulțumirii față de arbitraj.



În acest caz echipa va fi exclusă din competiție, se vor anula rezultatele obținute și se vor reface clasamentele.

## 2. MENȚIUNI

*Conform cerințelor Regulamentului (UE) 2016/679 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE („Regulamentul GDPR”) aplicabil din data de 25 mai 2018, avem obligația de a administra în condiții de siguranță și numai pentru scopurile specificate, datele personale furnizate prin înscrierea la competiția Cupa Tymbark Junior în acord cu prevederile Regulamentului GDPR - ANEXA 3 din prezentul Regulament.*

Participanții, prin reprezentanții lor legali, sunt de acord să cedeze cu titlu gratuit și pe o perioadă nedeterminată, integral, Federației Române de Fotbal, Maspex România SRL și M.E., dreptul de folosire sau de transmitere către terți a imaginii individuale sau de grup, statică sau în mișcare, în echipamentul de concurs și prezentare al echipei, precum și dreptul de a utiliza împreună cu respectivele imagini numele și semnăturile participanților, după caz.

Toți participanții în această competiție, direct sau prin reprezentanții lor legali, declară ca au luat la cunoștință și acceptă toți termenii, condițiile și prevederile prezentului Regulament împreună cu anexele sale. Participanții își asumă îndeplinirea condițiilor la data înregistrării în competiție.

Toate celelalte prevederi ale Regulamentului rămân neschimbate.



## REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală, în cursul săptămânii și în weekend. Faza zonală/finală se va juca doar în aer liber.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi - 3 m; Înălțimea porților - 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu mingea nr. 4 clasele 0-II ( U8 ) și mingea nr. 5 clasele III-IV ( U10 ) și clasele V-VI ( U12 ).

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

### Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte **10 minute** fără prelungiri (clasele 0-II) și două reprize a câte **15 minute** fără prelungiri (clasele III-IV și clasele V-VI);

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de **5 minute**

- Pauza dintre meciuri va fi de **10 minute**

### NUMĂR DE JUCĂTORI:

- Lotul este format din 12 elevi;

- **La faza zonală și finală, echipa este eligibilă doar dacă participă cu minim 9 jucători. Nerepectarea acestei reguli, atrage imposibilitatea participării la faza respectivă;**

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători**;

- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 6 jucători;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

### Înlocuirea jucătorilor:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători;*

d) *jucătorul de rezervă care a înlocuit portarul în timpul unui meci, nu mai poate evolua ca jucător de câmp în timpul aceluiași meci.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*



*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitură liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.*

#### **Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;
- șort;
- jambiere;
- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

#### **Arbitrul**

Fiecare joc este condus de un arbitru, care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (*conform actualului regulament*).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

#### **Lovitura de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

#### **Mingea de arbitru**

Este o modalitate de reluare a jocului după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

#### **Mingea afară din joc**

Mingea nu se joacă atunci când:

- A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*
- Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

**Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.**

#### **Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

#### **Aruncarea de la margine**

#### **Repunerea mingii în joc se face cu mâna;**

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară,



Înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Adversarii trebuie să se afle la o distanță de **3 m** față de minge în momentul repunerii mingii în joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

#### **Lovitura de la colț**

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de **3 m** de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Pozitia de ofsaid**- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

**Faulturi și incorectitudini** - acestea sunt pedepsite după cum urmează:

**Lovitura liberă directă** se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de **3 m** față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

#### **Lovitura de la punctul pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc și se executa de la **7m**.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

c) recuperează mingea prin procedeu de alunecare.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala.

Adversarii trebuie să se afle la o distanță de **3 m** față de minge

Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

**Golul se acordă numai** dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

#### **Sanctiuni disciplinare**

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de **5 minute**;



- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea permanentă;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci și în meciul următor;

#### **Punctaj**

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### **Departajarea echipelor**

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

- a) Cel mai mare număr de puncte în partidele cu echipele din grupa.*
- b) Golaverajul general mai bun în partidele cu echipele din grupa.*
- c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- d) Echipa cu media de vârstă a celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finală), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe raportul de arbitraj.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se vor executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea primelor 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

**Se va atribui titlul de Campion Național al „ONȘ FOTBAL-CUPA TYMBARK JUNIOR” la fotbal echipei câștigătoare a etapei naționale la fiecare categorie de vârstă (U10 și U12) și la fiecare echipă câștigătoare a fazei zonale la categoria U8.**

#### **Va oferi :**

- Echipamente de joc numerotate pentru toate echipele calificate la etapa finală U10 și U12
  - Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-III categoria U10 și U12
  - Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-III și mențiune pentru celelate echipe;
  - Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-III la categoria U8
  - Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-III și mențiune pentru celelate echipe;
  - Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;
  - Trofeul pentru „*Cel mai bun jucător*”, Trofeul pentru „*Cel mai bun portar*”; Trofeul pentru „*Jucătorul finale*” la categoria U10 și U12
  - Alte premii din partea sponsorului competiției.
- Federația Română de Fotbal își rezervă dreptul de a face completări la prezentul



MINISTERUL EDUCAȚIEI



regulament.

**Notă:** Anexele fac parte integrantă din prezentul regulament.

**COMISIA DE ORGANIZARE A COMPETIȚIEI**



Unitatea de învățământ:.....  
 COD SIRUES:.....  
 Localitatea: .....  
 Telefon: .....  
 E-mail:.....  
 Nr.....

VIZAT  
 INSPECTOR PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Către: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN \_\_\_\_\_

FORMULAR DE ÎNSCRIERE \*)

În competiția „*ONȘ FOTBAL-CUPA TYMBARK JUNIOR*”, categoria de vârstă .....ne înscriem și participăm cu următoarea delegație oficială:

1) Conducător oficial delegație (poate reprezenta una sau mai multe discipline sportive):

Dl./D-na....., având funcția de..... la (unit. de învățământ....., se legitimează cu C.I. seria....., nr....., adresa de email....., nr. telefon mobil ..... și oficiază ca delegat pentru (echipa/echipele, elevul/elevii).

Conducătorul oficial al delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii documentelor necesare participării la competiției și pe perioada desfășurării acesteia. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor Regulamentului de desfășurare a competiției, a regulamentului disciplinei sportive. Răspunde de securitatea, integritatea și disciplina elevilor, precum și de respectarea prevederilor regulamentelor de către aceștia, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării competițiilor.

Confirmăm că toți participanții sunt ați pentru efort fizic/competiție conform documentelor anexate (tabel sau adeverință medicală elev).





## 2) TABEL NOMINAL CU ELEVII SPORTIVI AI UNITĂȚII NOASTRE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

Nr. Crt .	NUMELE ȘI PRENUMELE	CNP**	Clasa	Viza medicală ***doar la competitie
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

DIRECTOR,  
Unitate de învățământ

PROFESOR,  
Conducător oficial delegație

\*)

\*câmpuri obligatorii: adresa de e-mail și nr telefon profesor

\*\* câmpuri obligatorii: CNP al elevului

\*\*\* Viza medicala se prezinta doar la competiție