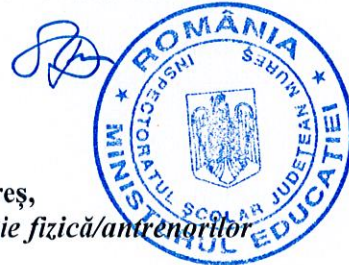


Nr. 10538/21.11.2023

APROB,  
Inspector școlar general,  
prof. Paula – Maria DĂRĂBAN



Către

Unitățile de învățământ preuniversitar din județul Mureș,  
În atenția doamnei/domnului director și a profesorilor de educație fizică/antrenorilor

Referitor: ONSȘ – Cupa ISF, corectare eroare regulament

Prin prezenta, vă informăm că, în urma unei sesizări, Federația Română de Fotbal a corectat o eroare de text existentă în regulament:

B. „ONSȘ FOTBAL-CUPA ISF” - U16 pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL (Clasele XI-X, 15-16 ani, nascuti in 2006 si mai mici), băieți și fete;

cu

B. „ONSȘ FOTBAL-CUPA ISF” - U16 pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL (Clasele IX-X, 15-16 ani, nascuti in 2006 si mai mici), băieți și fete;

Pentru conformitate, prezentei adrese, atașăm varianta actualizată a regulamentului ONSȘ – Cupa ISF.

Vă mulțumim pentru înțelegere!

Avizat,  
Inspector școlar general adjunct,  
prof. dr. Fănică NIȚĂ



Întocmit/Redactat,  
Inspector școlar pentru educație-fizică,  
prof. Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ





## „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” (BĂIEȚI ȘI FETE - U14, U16, U18)

### REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE

„ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” la fotbal pe teren redus este o competiție organizată de *Federația Română de Fotbal* în colaborare cu *Ministerul Educației (M.E.) ca parte integrantă a programului Olimpiada Națională a Sportului Școlar - Fotbal*. Competițiile se adresează atât echipelor de băieți, cât și celor de fete și sunt organizate, cu faza pe școală, pe localitate, pe județ, zonală și națională.

#### 1. PARTICIPANȚI

Participă echipele unităților școlare din învățământul preuniversitar, forma de zi, înscrise în registrul matricol al unității școlare pe care o reprezintă.

Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în „*Regulamentul de Organizare și Desfășurare al „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF”*”.

Cele 6 competiții ale „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” la disciplina fotbal sunt:

**A. „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” - U14** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL (Clasele VII-VIII, 13-14 ani, născuți în 2008 și mai mici), băieți și fete;

**B. „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” - U16** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL (Clasele IX-X, 15-16 ani, născuți în 2006 și mai mici), băieți și fete;

**C. „ONȘ FOTBAL-CUPA ISF” - U18** pentru ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL (Clasele XI-XII, 17 - 18 ani, născuți în 2004 și mai mici), băieți și fete.

**Observație:** La începutul fiecărui an școlar, F.R.F. și M.E. vor anunța anii de naștere pentru elevii participanți în fiecare dintre competițiile enumerate mai sus.

#### Mențiuni speciale:

- Doar la etapa zonală și finală este permisă folosirea jucătorilor/jucătoarelor din clase mai mici la categoria imediat superioară de vârstă. Ex: un elev/o elevă de 14 ani din clasa a VII-a, categoria U14 poate juca la categoria U16 (clasele IX-X): un elev de la U14 are drept de joc și la U16 în cadrul aceleiași unități de învățământ.
- Acest lucru poate fi posibil numai dacă școala respectivă nu este calificată la faza județeană/zonală/finală cu echipe la ambele categorii de vârstă. Un elev nu poate juca la faza județeană/zonală/finală pentru școala sa la două categorii de vârstă.
- Nu este permis însă ca un jucător/o jucătoare de la o clasă superioară, chiar dacă se încadrează la vârstă, să participe la categoria competițională inferioară. Ex: un elev/o elevă de 14 ani din clasa a IX-a nu poate participa la competiția destinată claselor VII-VIII.

#### 2. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ȘI PARTICIPARE

Participarea în competiție este condiționată de înscrierea școlilor în perioada 01 Octombrie-30 Noiembrie prin una dintre cele două metode puse la dispoziție de către organizatori:



- Prin platforma electronică pusă la dispoziție de către Federația Română de Fotbal, unde se vor completa câmpurile solicitate;

- Prin *Formularul de înscriere*, ANEXA 1 din prezentul Regulament;

*El va fi înaintat pentru avizare și înscriere în competiție, Inspectorului de Educație Fizică și Sport.*

- Toate formularele cu participanții în competiție, vor fi trimise către *inspectorul școlar de educație fizică și sport. Inspectorii școlari de educație fizică și sport vor trimite formularele pe adresa Federației Române de Fotbal* (București, Strada Sgt. Vasile Șerbanică, Nr. 12), *cu excepția situației în care înscrierea s-a făcut electronic pe platforma specializată.*

**DATA LIMITA PENTRU TRIMITEREA FORMULARELOR ESTE 15.12., din fiecare an competițional.**

***Orice echipa înscrisă în competiție după această dată, nu mai este eligibilă!***

*Formularul de înscriere* va fi însoțit de adeverința medicală/vize medicale pe tabel nominal, care să ateste că participanții sunt apti din punct de vedere medical pentru joc DOAR LA ETAPELE COMPETITIEI: SCOALĂ/LOCALITATE/JUDEȚ/ZONALĂ/FINALĂ. În cazul în care înscrierea s-a făcut electronic, echipa va prezenta adeverințele medicale SAU vize medicale pe ANEXA 1 cu tabelul nominal la fiecare meci.

- **Obligatori:** fiecare elev/elevă va avea carnetul de elev cu poza (stampilată) și vizat la zi pe care îl va prezenta la fiecare meci. Lipsa acestor date, duce la eliminarea elevului din competiție.

**Au drept de participare elevii legitimați și nelegitimați cu condiția încadrării în grupele de vârstă și clasă stabilite de organizatori.**

Echipele/elevii vor fi însoțite/însoțiți în competiție numai de către persoane angajate ale unității de învățământ participante, desemnate în calitate de conducători oficiali în formularul de înscriere înaintat de unitatea de învățământ.

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine nerecunoașterea caracterului oficial al persoanei în cauză și excluderea echipei din competiție.

Pentru participarea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în prezentul Regulament.

### **3. SISTEMUL DE DESFĂȘURARE**

Înscrierea în competiție a unităților de învățământ se va face la inspectoratul școlar județean/al municipiului București dar și pe platforma online pusă la dispoziție de către Federația Română de Fotbal în perioada **Octombrie-Noiembrie**.

#### **3.1. ETAPELE PE CLASĂ, ȘCOALĂ ȘI LICEU: Noiembrie - Decembrie**

Participă echipele claselor din unitățile școlare înscrise în competiție, numai în numele unității de învățământ unde sunt înmatriculați elevii componenți ai echipelor. Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratelor școlare județene/al municipiului București cu sprijinul Federației Române de Fotbal.

**Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe**



clasă/școală/liceu.

### **3.2. ETAPA PE LOCALITATE (cu excepția mun. București): Decembrie**

Participă echipele din unitățile școlare înscrise în competiție, numai în numele unității de învățământ unde sunt înmatriculați elevii componenți ai echipelor. Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratelor școlare județene/al municipiului București cu sprijinul Federației Române de Fotbal.

Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine excluderea echipei din competiție, anularea rezultatelor și refacerea clasamentului.

Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe localitate/județ.

### **3.3. ETAPA PE JUDEȚ/SECTOARE: Ianuarie - Martie**

Participă echipele câștigătoare ale etapei pe localitate (cu excepția mun. București unde participă echipele care s-au înscris). Jocurile se vor desfășura în organizarea inspectoratului școlar județean/al municipiului București cu sprijinul Federației Române de Fotbal.

Inspectoratele școlare asigură, prin intermediul unităților de învățământ participante, asistența medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza pe județ/sectoare.

*La finalizarea etapei pe județ/sector, inspectorii de educație fizică au obligația de a trimite la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL, documentele de participare la etapa pe județ/sector (documente de înscriere, raport de arbitraj, etc), numele echipelor calificate pentru etapa următoare.*

### **3.4. ETAPA ZONALĂ: Martie - Mai**

Participă echipele câștigătoare ale fazei pe județ/sector, care vor fi repartizate în 7 zone + București (cele 6 sectoare) = 47 de echipe/competiție (47 echipe x 6 competiții = 282 echipe).

Jocurile se vor desfășura în organizarea FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL cu sprijinul M.E.

Locul de desfășurare al competițiilor (terenurile) va fi comunicat de F.R.Fotbal și Ministerul Educației.

*Ședința tehnică*, cu participarea obligatorie a profesorilor delegați va avea loc în ziua de desfășurare a competiției, cu 60 minute înainte de desfășurarea meciurilor.

În cadrul *ședinței tehnice* se vor valida *jucătorii/jucătoarele participanți/participante (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate)* și se va stabili, prin tragere la sorți, componența grupelor și ordinea jocurilor. La final, se va întocmi un proces verbal care va fi semnat obligatoriu de către toți participanții și de comisia de organizare. Orice mențiune/observație va fi trecută în acest proces verbal. Refuzul semnării acestuia, duce la eliminarea echipei respective din competiție.

**În cazul în care dintr-o zonă cu 6 județe lipsește un județ, se va juca cu o grupă de 3 și una de 2 echipe distribuite prin tragere la sorți.**

Prezentarea echipelor la etapa zonală și la etapa finală, după termenul prevăzut, dar înainte de începerea competiției, poate fi admisă pentru motive temeinice, dovedite prin documente justificative. În aceste cazuri, hotărârea privind participarea la competiție a celor în cauză se ia înaintea începerii desfășurării competiției, de către comisia organizatoare. ***Echipele sosite după începerea competiției nu mai au drept de participare în competiție.***



*La finalizarea etapei zonale*, inspectorii de educație fizică au obligația de a trimite la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL, *numele echipelor calificate* pentru faza finală, clasamentul fazei zonale, formularele de participare și procesul verbal al ședinței tehnice.

Înscrierile participanților pentru *etapa pe zonă* se fac direct la comisia organizatoare a etapei (cu respectarea Calendarului Competițional).

Dacă echipa clasată pe primul loc nu poate participa la etapa finală, locul acesteia poate fi luat de următoarea clasată.

Federația Română de Fotbal asigură închirierea terenurilor, asistența medicală și arbitrajul, la faza zonală.

Zona I - 6 județe: *Suceava, Botoșani, Iași, Neamț, Vaslui, Bacău.*

Gazda : .....

Zona II - 6 județe: *Vrancea, Galați, Buzău, Brăila, Tulcea, Constanța.*

Gazda : .....

Zona III - 6 județe: *Prahova, Ialomița, Călărași, Giurgiu, Teleorman, Ilfov.*

Gazda : .....

Zona IV - 6 județe: *Argeș, Dâmbovița, Gorj, Vâlcea, Olt, Dolj.*

Gazda : .....

Zona V - 6 județe: *Alba, Timiș, Arad, Hunedoara, Caraș-Severin, Mehedinți.*

Gazda : .....

Zona VI - 6 județe: *Mureș, Harghita, Covasna, Brașov, Sibiu, Cluj.*

Gazda : .....

Zona VII - 5 județe: *Bihor, Satu Mare, Maramureș, Sălaj, Bistrița-Năsăud.*

Gazda: .....

Zona VIII - București - cele 6 sectoare.

#### Program de desfășurare:

*U14 (băieți / fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă;*

*U16 (băieți / fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă;*

*U18 (băieți / fete) - sosire în data de \_\_\_\_\_, ședința tehnică la teren, în data de \_\_\_\_\_ se desfășoară meciurile, plecarea spre casă.*

Se aplică tarifele stabilite de M.E. privind cazarea și masa acolo unde echipele solicită expres acest lucru.

#### 1.5. ETAPA FINALĂ: Mai-Iunie

Gazde competiție U14: \_\_\_\_\_

Gazde competiție U16: \_\_\_\_\_

Gazde competiție U18: \_\_\_\_\_

La *etapa finală* participă cele 8 echipe câștigătoare ale *etapei zonale pentru categoriile de vârstă U14, U16 și U18, băieți și fete.*

Jocurile se vor desfășura în organizarea FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL în colaborare cu M.E.

Federația Română de Fotbal asigură închirierea terenurilor, arbitrajul, asistența





medicală permanentă, paza, ordinea și securitatea participanților la faza finală.  
Cazarea și masa vor fi asigurate de F.R. Fotbal.

**Ședința tehnică**, cu participarea obligatorie a profesorilor delegați, va avea loc cu o zi înainte de începerea competiției.

În cadrul **ședinței tehnice** se vor valida *jucătorii/jucătoarele participanți/participante* (prezentarea obligatorie a tuturor documentelor solicitate) și se va stabili, prin tragere la sorți, componența grupelor și ordinea jocurilor.

Participarea echipelor la etapa finală este validată numai în cazul în care echipele s-au prezentat până la sfârșitul zilei premergătoare începerii competiției.

La etapele zonale și finale ale „**ONȘ FOTBAL-CUPA ISF**”, desfășurarea **ședinței tehnice** condiționează începerea și derularea competiției. Ora desfășurării ședinței tehnice se stabilește de comisia organizatoare și se comunică participanților cu cel puțin 7 zile lucrătoare înainte de începerea competiției, păstrându-se probele scrise care dovedesc anunțarea participanților.

La **ședința tehnică** participă, în mod obligatoriu, *membrii comisiei organizatoare și delegații oficiali* ai unităților de învățământ participante. **Ședința tehnică** se finalizează cu un proces-verbal semnat în mod obligatoriu de toți participanții: organizatorii și delegații oficiali ai unităților de învățământ participante.

Refuzul delegatului unei echipe de a semna procesul-verbal anulează dreptul de participare al echipei la competiție, acest lucru consemnându-se ca atare în procesul-verbal. Organizatorii au obligația de a consemna în procesul-verbal toate intervențiile lor, precum și ale delegaților oficiali (observații, aprecieri, etc.).

Alte situații ivite pe parcursul desfășurării „**ONȘ FOTBAL-CUPA ISF**” și apreciate ca fiind deosebite, aduse la cunoștința **FEDERAȚIEI ROMÂNE DE FOTBAL**, vor fi analizate și rezolvate de Comisia de Organizare. Soluția dată este definitivă.

O echipă nu se poate retrage de la un joc ca urmare a nemulțumirii față de arbitraj. În acest caz echipa va fi exclusă din competiție, se vor anula rezultatele obținute și se vor reface clasamentele.

## 2. MENȚIUNI

**Conform cerințelor Regulamentului (UE) 2016/679 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE („Regulamentul GDPR”) aplicabil din data de 25 mai 2018, avem obligația de a administra în condiții de siguranță și numai pentru scopurile specificate, datele personale furnizate prin înscrierea la competiția Cupa Junior în acord cu prevederile Regulamentului GDPR.**

Participanții, prin reprezentanții lor legali, sunt de acord să cedeze cu titlu gratuit și pe o perioadă nedeterminată, integral, Federației Române de Fotbal și M.E., dreptul de folosire sau de transmitere către terți a imaginii individuale sau de grup, statică sau în mișcare, în echipamentul de concurs și prezentare al echipei, precum și dreptul de a utiliza împreună cu respectivele imagini numele și semnăturile participanților, după caz.

Toți participanții în această competiție, direct sau prin reprezentanții lor legali, declară ca au luat la cunoștință și acceptat toți termenii, condițiile și prevederile prezentului Regulament împreună cu anexele sale. Participanții își asumă îndeplinirea condițiilor la data înregistrării în competiție.

Toate celelalte prevederi ale Regulamentului rămân neschimbate.



## REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS

**Terenul de joc:** Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în sală și în aer liber.

**Dimensiunea porților:** Distanța între stâlpi - 3 m; Înălțimea porților - 2 m.

*Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

**Mingea de joc:** jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 dacă jocurile se vor desfășura afară și cu minge nr. 4 dacă jocurile se vor desfășura în sală.

**Lovitura de pedeapsă** se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

**Lovitura de la colț** se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

**Durata jocului**

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte **15 minute** fără prelungiri;
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de **5 minute**
- Pauza dintre meciuri va fi de **10 minute**

**NUMĂR DE JUCĂTORI:**

- Lotul este format din **12 elevi dar nu mai puțin de 10 elevi;**

**- La faza zonala si finala, e echipa este eligibila doar daca participa cu minim 9 jucatori;**

- Fiecare echipă va fi formată din 4 jucători de câmp și un portar = **5 jucători la categoriile U16 si U18 baieti/fete;**

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = **6 jucători la categoria U14 baieti/fete**

- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 6 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

**Înlocuirea jucătorilor:**

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
- b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
- c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- a) *Jocul este oprit;*
- b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*

*Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul*



unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

#### **Echipamentul jucătorilor**

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;
- șort;
- jambiere;
- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reintra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

#### **Arbitrul**

Fiecare joc este condus de un arbitru, care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (*conform actualului regulament*).

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

#### **Lovitura de începere**

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

#### **Mingea de arbitru**

Este o modalitate de reluare a jocului după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

#### **Mingea afară din joc**

Mingea nu se joacă atunci când:

- a) A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer.
- b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

**Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.**

#### **Mingea în joc**

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

#### **Aruncarea de la margine**

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 3 m de minge până când aceasta intră în joc

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un





alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

**Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.**

**Lovitura de la colț** se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 3 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

**Poziția de ofsaid** - La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

**Faulturi și incorectitudini** - acestea sunt pedepsite după cum urmează:

**Lovitura liberă directă** se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 3 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

**Lovitura de la punctul pedeapsă**

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

**Lovitura liberă indirectă** se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

c) Un jucător recuperează mingea prin procedeul de alunecare

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala.

Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

**Golul se acordă numai** dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

**Sanțiuni disciplinare**

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pentru 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de



eliminare

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea permanentă;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este avertizat iar, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci și în meciul următor;

#### **Punctaj**

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

#### **Departajarea echipelor**

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, **fără a se mai reveni asupra lor**, următoarele criterii de departajare:

- a) Cel mai mare număr de puncte în partidele cu echipele din grupa.*
- b) Golaverajul general mai bun în partidele cu echipele din grupa.*
- c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- d) Echipa cu media de vârstă a celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe raportul de arbitraj.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se vor executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea primelor 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

#### **Federația Română de Fotbal:**

- Va asigura arbitrajul competiției la fazele zonale și finale prin Comisiile de Arbitri ale AJF și prin Comisia Centrală a Arbitrilor;

**Se va atribui titlul de Campion Național al "ONȘȘ FOTBAL - CUPA ISF" echipei câștigătoare a etapei naționale la fiecare categorie de vârstă, băieți și fete.**

#### **Va oferi :**

- Echipamente de joc numerotate pentru toate echipele calificate la etapa finală
- Cupe pentru echipele clasate pe locurile I-III
- Diplome pentru echipele clasate pe locurile I-II și mențiuni pentru celelalte echipe;
- Mingi pentru toate echipele calificate la etapa finală;
- Trofeul pentru „*Cel mai bun jucător*”, Trofeul pentru „*Cel mai bun portar*”; Trofeul pentru „*Jucătorul finalei*”;
- Alte premii.

Federația Română de Fotbal și Ministerul Educației își rezervă dreptul de a face completări la prezentul regulament.

**Notă:** Anexele fac parte integrantă din prezentul regulament.



Unitatea de învățământ:.....  
COD SIRUES:..... ANEXA 1  
Localitatea: .....  
Telefon: .....  
E-mail:.....  
Nr.....

VIZAT  
INSPECTOR PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Către: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN \_\_\_\_\_

### FORMULAR DE ÎNSCRIERE

În competiția „**ONȘ FOTBAL-CUPA ISF**”, categoria de vârstă ..... ne înscriem și participăm cu următoarea delegație oficială:

1). Conducător oficial delegație (poate reprezenta una sau mai multe discipline sportive):

Dl./D-na....., având funcția de.....la  
(unit. de învățământ)....., se legitimează cu C.I.  
seria....., nr....., **adresa de email....., nr telefon  
mobil.....** și oficiază ca delegat pentru (echipa/ele,  
elevul/ii).

Conducătorul oficial al delegației este direct răspunzător de corectitudinea întocmirii documentelor necesare participării la competiție și pe perioada desfășurării acesteia. Răspunde de respectarea întocmai a prevederilor Regulamentului de desfășurare a competiției, a regulamentului disciplinei sportive. Răspunde de securitatea, integritatea și disciplina elevilor, precum și de respectarea prevederilor regulamentelor de către aceștia, pe perioada deplasărilor și pe perioada desfășurării competițiilor.

Confirmăm că toți participanții sunt apti pentru efort fizic/competiție conform documentelor anexate (tabel sau adeverință medicală elev).



## 2). TABEL NOMINAL CU ELEVII SPORTIVI AI UNITĂȚII NOASTRE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

Nr. Crt .	NUMELE ȘI PRENUMELE	CNP**	Clasa	Viza medicală *** doar la competiție
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

DIRECTOR,  
Unitate de învățământ

PROFESOR,  
Conducător oficial delegație

\*câmpuri obligatorii: adresa de e-mail și nr telefon profesor

\*\* câmpuri obligatorii: CNP al elevului

\*\*\* viza medicala se aplică doar la competiție