



Nr. 1406/13.02.2023

APROB,
Inspector școlar general,
prof. drd. Sabin-Gavril PĂSCAN

**Către**

Unitățile de învățământ preuniversitar din județul Mureș
În atenția doamnei/domnului director și a profesorilor de educație fizică și sport

Referitor: Calendarul Competițional Național ONȘȘ și CNȘ

Prin prezenta, vă informăm despre Calendarul Competițional Național, locațiile și datele de desfășurare ale etapelor finale ale Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSȘ), aprobate prin Anexa ME nr. 24352/19.01.2023 și Anexa ME nr. 24351/19.01.2023, pentru Calendarul Competițional Național privind Campionatele Naționale Școlare (CNȘ).

De asemenea, în atașamentul prezentei adrese, veți regăsi, aferent celor două documente menționate anterior, două erate, câte una pentru fiecare document.

Avizat,
Inspector școlar general adjunct,
prof. dr. Fănică NIȚĂ

Întocmit/Redactat,
Inspector școlar,
prof. Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ



Nr. 24352/ 19.01.2023

SE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
Ionel-Florian LIXANDRUSE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
KALLOS ZoltanOLIMPIADA NAȚIONALĂ A SPORTULUI ȘCOLAR
CALENDAR COMPETIȚIONAL NAȚIONAL
ANUL ȘCOLAR 2022 - 2023□ **TABLOUL ETAPELOR FINALE**

Nr. crt.	Mediul urban/rural, Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)		Nivelul de învățământ	Etapile și datele desfășurării competițiilor (*)					
				- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - centru localități - orașe - municipii	- județ / sectoare (mun. București)	Zonă	Etapa finală	
								Data	ISJ organizator
								Fete	Băieți
ÎNVĂȚĂMÂNT PREPRIMAR (mediul urban separat de mediul rural)									
1.	Serbări sportiv-culturale	Pe grupe de vârste		apr.-mai	mai	iunie	-	-	-
ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR (mediul urban-rural)									
1.	Serbări sportiv-culturale	Cls. P-IV		noiembrie	mai	mai-iunie	-	-	-
2.	Alergare de viteză-50m - F./B.	Cls. III-IV		noiembrie	aprilie-mai	mai-iunie	-	-	-
3.	Alergare de rezistență-600m - F./B.	Cls. III-IV		noiembrie	aprilie- mai	mai-iunie	-	-	-
4.	ONSS-Cupa Timbark	Fotbal B	Cls. P-II	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie - aprilie	-	-
		Fotbal F	Cls. P-II	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie - aprilie	-	-
		Fotbal B	Cls. III-IV	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie - aprilie	18-28 .05. 2023	Bucuresti
		Fotbal F	Cls. III-IV	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie - aprilie	18-28 .05. 2023	Bucuresti
5.	S-Rugby - Mixt	Cls. I-IV		februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	02-04.06. 2023	Galați
6.	Minihandbal - Mixt	Cls. I-IV		februarie	febr. - martie	martie - aprilie	apr.-mai	28-30.04. 2023	Satu Mare

Nr. crt.	Mediul urban/rural, Denumirea competiției, Participanți (fete-băieți)		Nivelul de învățământ	Etapile și datele desfășurării competițiilor						
				- grupă - clasă - școală - liceu	- localitate - comună - centru localități - orașe - municipii	- județ / sectoare	Zonă / Mun. București	Etapa finală		
								Data	ISJ organizator	
									Fete	Băieți
ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL (mediul urban-rural)										
1.	Tetratlon (individual) - F./B.		Cls. V-VIII	octombrie-noiembrie	martie-aprilie	martie-aprilie	-	28-30.04.2023	Vâlcea	Vâlcea
2.	Cros - F./B.		Cls. V-VIII	octombrie-noiembrie	octombrie-aprilie	octombrie-aprilie	-	21-22.04.2023	Botoșani	Botoșani
3.	Șah - F./B.(individual)		Cls. I-VIII	octombrie-noiembrie	octombrie-decembrie	octombrie-februarie	-	12-14.05.2023	Sibiu	
4.	Tenis de masă F./B.(individual)		Cls. I-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	noiembrie-februarie	-	03-05.03.2023	Buzău	Buzău
5.	Oină - F		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	12-14.05.2023	Argeș	-
6.	Oină - B		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	19-21.05.2023	-	Călărași
7.	Baschet - F		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	18-21.05.2023	Prahova	-
8.	Baschet - B		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	18-21.05.2023	-	Bihor
9.	Volei - F		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	martie - aprilie	ianuarie-aprilie	04-07.05.2023	Tulcea	-
10.	Volei - B		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	martie - aprilie	ianuarie-aprilie	04-07.05.2023	-	Hunedoara
11.	Badminton - F./B.(individual)		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	martie - aprilie	-	12-14.05.2023	Bacău	Bacău
12.	ONSS-Cupa Timbark	Fotbal B.	Cls. V-VI	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	-	Bucuresti
		Fotbal F.	Cls. V-VI	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	Bucuresti	-
13.	ONSS-Cupa I.S.F.	Fotbal B.	Cls. VII-VIII	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	-	Gorj
		Fotbal F.	Cls. VII-VIII	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	Cluj	-
14.	S-Rugby - Mixt		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-martie	ianuarie-martie	martie-aprilie	18-20.05.2023	Dâmbovița	
15.	Handbal- F		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-martie	martie-aprilie	11-14.05.2023	Vâlcea	-
16.	Handbal- B		Cls. V-VIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-martie	martie-aprilie	11-14.05.2023	-	Constanța

ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL (mediul urban-rural)

1.	Pentatlon (individual) - F./B.		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	febr. - martie	martie - aprilie	-	28-30.04.2023	Cluj	Cluj
2.	Cros - F./B.		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	octombrie-aprilie	octombrie-aprilie	-	21-22.04.2023	Botoșani	Botoșani
3.	Tenis de masă - F./B.(individual)		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	octombrie-martie	octombrie-martie	-	17-19.03.2023	Covasna	Covasna
4.	Baschet - F		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	23-26.03.2023	Iași	-
5.	Baschet - B		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	23-26.03.2023	-	Vâlcea
6.	ONSS-Cupa I.S.F.	Fotbal B.	Cls. IX-X	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	-	Argeș
		Fotbal F.	Cls. IX-X	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	Vrancea	-
		Fotbal B.	Cls. XI-XII/XIII	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	-	Covasna
		Fotbal F.	Cls. XI-XII/XIII	oct.-decembrie	oct.-decembrie	ianuarie-martie	martie-mai	18-28 .05.2023	București	-
7.	Handbal - F		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-martie	martie-aprilie	11-14.05.2023	Brăila	-
8.	Handbal - B		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	ianuarie-martie	martie-aprilie	11-14.05.2023	-	Vrancea
9.	Volei - F		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	martie - aprilie	ianuarie-aprilie	25-28.05.2023	Vrancea	-
10.	Volei - B		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-decembrie	martie - aprilie	ianuarie-aprilie	25-28.05.2023	-	București
11.	S-Rugby - Mixt		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	octombrie-martie	ianuarie-martie	martie-aprilie	19-21.05.2023	Vaslui	
12.	Oină - F.		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	27-29.05.2023	Buzău	-
14.	Oină - B.		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-decembrie	decembrie-martie	ianuarie-aprilie	ianuarie-aprilie	12-14-05.2023	-	Cluj
15.	Șah - F./B.		Cls. IX-XII/XIII	octombrie-noiembrie	octombrie-decembrie	octombrie-februarie	-	19-21.05.2023	Dolj	Dolj

TABLOUL ETAPELOR DE ZONA

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

FOTBAL BĂIEȚI P-II jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	SV	VN	PH	GJ	CS	CV	BH	București

FOTBAL FETE P-II jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	SV	VN	PH	GJ	CS	CV	BH	București

FOTBAL BĂIEȚI III-IV jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban - Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	NT	CT	IL	AG	AR	HR	SJ	București

FOTBAL FETE III-IV jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	NT	CT	IL	AG	AR	HR	SJ	București

SRUGBY MIXT - jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	SV	GL	IF	VL	TM	BV	BH	București

MINIHANDBAL MIXT - jud. organizatoare	ZONA I	ZONA II	ZONA III	ZONA IV	ZONA V	ZONA VI	ZONA VII	ZONA VIII
	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban- Rural	Urban
	VS	CT	PH	OT	CS	CJ	BN	București

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL

Etapa zonală	Disciplinele sportive și județele organizatoare												
	Handbal		Fotbal				Baschet		Volei		Oină		Srugby MIXT
	B	F	B		F		B	F	B	F	B	F	
			V-VI	VII-VIII	V-VI	VII-VIII							
Zona I : 6 echipe IS, NT,SV, BT, BC, VS.	VS	BC	IS	BT	IS	BT	IS	BC	NT	BC	BT	BT	VS
Zona II : 6 echipe CT, TL, BR, BZ, VN, GL.	BZ	BR	BZ	BR	BZ	BR	CT	BZ	VN	TL	CT	CT	BZ
Zona III : 6 echipe PH, IF, TR, CL, IL, GR.	CL	PH	IF	GR	IF	GR	PH	PH	PH	TR	CL	CL	GR
Zona IV : 6 echipe AG, OT, VL, DJ, GJ, DB.	GJ	VL	VL	GJ	VL	GJ	AG	VL	DJ	GJ	AG	AG	DB
Zona V : 6 echipe AB, HD, MH, TM, CS, AR.	MH	CS	HD	CS	HD	CS	TM	TM	HD	HD	AR	AR	TM

Zona VI : 6 echipe HR, CJ, MS, CV, BV, SB.	MS	BV	BV	MS	BV	MS	MS	CJ	HR	CJ	SB	SB	BV
Zona VII : 5 echipe BN, MM, SM, SJ, BH.	BH	BN	BN	SM	BN	SM	SM	BH	SJ	SJ	MM	MM	BH
Zona VIII : 6 sectoare - B.	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București

TABLOUL ETAPELOR ZONALE PENTRU UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL/PROFESIONAL

Etapă zonală	Disciplinele sportive și județele organizatoare												
	Fotbal				Handbal		Baschet		S Rugby MIXT	Volei		Oină	
	B		F		B	F	B	F		B	F	B	F
	IX-X	XI-XII/XIII	IX-X	XI-XII/XIII									
Zona I : 6 echipe IS, NT, SV, BT, BC, VS.	VS	BT	VS	BT	SV	BT	SV	IS	VS	SV	BC	NT	NT
Zona II : 6 echipe CT, TL, BR, BZ, VN, GL.	BR	GL	TL	TL	VN	BR	TL	GL	GL	TL	VN	BZ	BZ
Zona III : 6 echipe PH, IF, TR, CL, IL, GR.	IL	TR	IL	TR	IL	IL	GR	TR	PH	PH	CL	CL	IF
Zona IV : 6 echipe AG, OT, VL, DJ, GJ, DB.	AG	OT	AG	OT	GJ	VL	AG	GJ	DB	DJ	DJ	DJ	DJ
Zona V : 6 echipe AB, HD, MH, TM, CS, AR.	MH	CS	MH	CS	MH	CS	HD	AB	AB	HD	AB	AR	AR
Zona VI : 6 echipe HR, CJ, MS, CV, BV, SB.	CJ	CV	CJ	CV	MS	BV	CJ	CJ	BV	HR	MS	CJ	CJ
Zona VII : 5 echipe BN, MM, SM, SJ, BH.	MM	SM	SJ	SM	MM	MM	MM	SM	BH	SJ	BH	SJ	SJ
Zona VIII : 6 sectoare B.	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București	București

(*) Pentru etapele zonale, datele de desfășurare a competițiilor se stabilesc de către inspectoratele școlare organizatoare, respectându-se lunile prevăzute în prezentul calendar, și se transmit județelor participante. Data limită de transmitere este 30.01.2023.

PREVEDERI METODOLOGICE GENERALE

- **Competițiile din cadrul OLIMPIADEI NAȚIONALE A SPORTULUI ȘCOLAR se organizează și se desfășoară în conformitate cu:**
 - prevederile Metodologiei-cadru de organizare și desfășurare a competițiilor școlare, aprobată prin ordinul ministerului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 3035/2012, cu modificările și completările ulterioare;
 - prevederile Regulamentului de organizare și desfășurare a competițiilor sportive școlare, aprobat prin OMEC nr.4196/2020, cu modificările ulterioare.

- **GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA O.N.S.Ș. ÎN ANUL ȘCOLAR 2022-2023:**
 1. pentru clasele I-IV, participă elevii născuți în anul 2011 și mai mici;
 2. pentru clasele I-VIII, participă elevii născuți în anul 2007 și mai mici;
 3. pentru clasele V-VIII, participă elevii născuți în anul 2007 și mai mici;
 4. pentru clasele IX-XII/XIII, participă elevii născuți în anul 2003 și mai mici;

- **GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA O.N.S.Ș.- Cupa Timbark (fotbal) ÎN ANUL ȘCOLAR 2022-2023:**
 - ❖ pentru clasele P-II, participă elevii născuți în anul 2013 și mai mici;
 - ❖ pentru clasele III-IV, participă elevii născuți în anul 2011 și mai mici;
 - ❖ pentru clasele V-VI, participă elevii născuți în anul 2009 și mai mici;

- **GRUPELE DE VÂRSTĂ IMPUSE PENTRU PARTICIPAREA ELEVILOR LA O.N.S.Ș.- Cupa ISF (fotbal) ÎN ANUL ȘCOLAR 2022-2023:**
 - pentru clasele VII-VIII, participă elevii născuți în anul 2007 și mai mici;
 - pentru clasele IX-X, participă elevii născuți în anul 2005 și mai mici;
 - pentru clasele XI-XII/XIII, participă elevii născuți în anul 2003 și mai mici;

PREVEDERI METODOLOGICE SPECIFICE

I. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR

I.1. FOTBAL PE TEREN REDUS - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

Se organizează pentru două categorii de vârstă - elevi din clasele P-II(U8) și clasele III-IV(U10)

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

Atenție la modul în care sunt fixate porțile!

Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 4

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a **două reprize a câte 10 de minute fără prelungiri clase P-II, 15 min clasele III-IV;**
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de 5 minute;
- Pauza dintre meciuri va fi de 10 min.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 12 elevi;
- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;
 - Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți maxim 6 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- încălțăminte jucătorilor : încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reentra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de un arbitru , care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de mingea, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de mingea până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de mingea.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*
 - a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;
 - b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.
- *În opinia arbitrului, un jucător:*
 - a) joacă într-o manieră periculoasă;
 - b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

- Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*
- Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*
- Echipa cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

I.2. MINIHANDBAL MIXT - (FETE + BĂIEȚI)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi și eleve din clasele I-IV;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- în teren vor evolua, în permanență, doua fete și doi băieți; portarul este la alegere;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

I.3. S-RUGBY MIXT - (FETE + BĂIEȚI)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+eleve din clasele I-IV;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

II. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL

II.1. BADMINTON - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- se joacă 2 seturi din 3, (cel mai bun din 3 seturi), până la 21 de puncte .
- În setul decisiv, când se atinge sorul de 11 puncte de una din parti se schimbă terenul;
- În cazul egalității la 20 de puncte, castiga partea care face diferența de 2 puncte;
- La scorul 29 egal, castiga partea care reușește punctul 30;
- elevul/eleva care câștigă un set are dreptul la primul serviciu în setul următor;
- jucătorii/jucătoarele schimbă terenul după fiecare set;
- se joacă pe grupe, (tabele Berger), apoi cei calificați trec în sistem eliminatorkiu;
- În sistemul eliminatorkiu se califică primii doi sportivi din fiecare grupă;
- Funcție de numărul de grupe se trece în sistemul eliminatorkiu de 4/6/8/16/32/64 de sportivi, după algoritmul impus de regulamentul BWF, (Badminton Word Federation);
- Numărul minim de sportivi într-o grupă poate fi de 3 sportivi;
- Numărul maxim de sportivi într-o grupă poate fi de 4 sportivi
- În condițiile în care nu pot fi constituite două grupe, (ex.: doar 3-4 sau 5 sportivi înscriși, se va juca în grupă, fiecare cu fiecare, clasamentul fiind întocmit pe baza rezultatelor obținute;
- În cazul în care se joacă o singură grupă și se constată că doi sau mai mulți sportivi sunt la egalitate de meciuri câștigate, se aplică criteriile din regulamentul BWF;
- În cazul excepțional când la startul unei competiții se afla doar doi sportivi, aceștia desfasoară meci direct pentru ocuparea locurilor I și II;
- grupele și ordinea pe tablou se stabilesc prin tragere la sorți;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun. București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/unitate de învățământ, pentru mun. București;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. București.

II.2. BASCHET - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- durata jocului, în toate etapele, 4 sferturi x 7 minute după cronometru cu o pauză de 2 minute între sferturi și pauză de 7 minute între reprize;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatorkiu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;

- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

II.3. CROS - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- DISTANȚELE DE CONCURS:
 - FETE: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1000 m; etapa națională - 1200 m
 - BĂIEȚI: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1200 m; etapa națională - 1500 m
- la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;
- la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/unitate de învățământ, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ sectoare ale mun. București.

II.4. FOTBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- Se organizează pentru două categorii de vârstă - elevi din clasele V-VI(U12) și clasele VII-VIII(U14)
- Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;
- Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.
- Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.
- Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*
- Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 dacă jocurile se desfășoară în aer liber și minge nr. 4 dacă jocurile se desfășoară în sală.
- Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.
- Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.
- Durata jocului
- Jocurile se desfășoară pe durata a **două reprize a câte, 15 min clasele V-VI, 15 de min clasele VII-VIII;**
 - Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
 - Pauza dintre reprize va fi de 5 minute;
 - Pauza dintre meciuri va fi de 10 min.
- Număr de jucători:
- Lotul este format din 12 elevi;
 - Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;
 - /pe raportul de arbitraj pot fi trecuți maxim 6 jucători;
 - Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.
- Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
- înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
- jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- Jocul este oprit;*
- Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitură liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;
- șort;
- încălțăminte jucătorilor : încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de un arbitru , care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului.

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

- A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de început.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

c) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

d) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

c) joacă într-o manieră periculoasă;

d) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanctiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

a) Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;

b) Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;

c) Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;

d) Echipa cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;

- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

II.5. HANDBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi/eleve din clasele V-VIII;
- durata jocului este de 2 reprize x 15 minute cu o pauză de 7 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

II.6. OINĂ - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul F.R. de Oină.

II.7. S-RUGBY MIXT - (FETE + BĂIEȚI)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+eleve din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

II.8. ȘAH - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- Se organizează pentru o singură categorie de vârstă : elevi/eleve de la clasele I-VIII;
- la faza pe localitate, centre de localități /unități de învățământ ale Mun. București și județ /sectoare ale mun. București, în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni/ sectoare ale mun. București participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 94 de participanți (47 fete și 47 băieți);
- faza națională se organizează în sistem "Elvețian", 7 runde în 2 zile de concurs, adică:
 - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
 - ziua a II-a, a.m. runda a V-a și runda a VI-a, p.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:
 - la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
 - gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
 - cei cu un punct joacă între ei
 - cei cu ½ punct, joacă între ei
 - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
 - jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
 - trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
- la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah
- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;

- şah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană /sectoare ale mun. Bucuresti și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de şah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Şah.

II.9. TENIS DE MASĂ - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele I-VIII;
- la faza pe județ /sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/ unități de învățământ ale mun. București;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

II.10. TETRATLON ȘCOLAR - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr.crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	Alergare de viteză • 60 metri plat	- se pleacă cu start de jos; - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.
02.	Săritura în lungime cu elan	- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat; - măsurarea se face de la locul desprinderii; - se formează grupe de 10 elevi, programați pe ore; - se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
03.	Aruncarea mingii de oina	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
04.	Alergare de rezistență • 800m - fete • 800m - băieți	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII ;
- la fiecare probă, elevul primește puncte la cele mai bune performanțe obținute la toate probele;
- punctajul obținut se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele patru probe;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti.

TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:**BĂIEȚI**

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	-	1'57"4	7,12	108,68	150
149	-	1'57"7	7,11	108,12	149
148	-	1'58"0	7,10	107,54	148
147	-	1'58"3	7,09	106,98	147
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	146
145	-	1'58"9	7,07	105,84	145
144	-	1'59"1	7,06	105,26	144
143	-	1'59"4	7,05	104,70	143
142	-	1'59"7	7,04	104,12	142
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	141
140	-	2'00"3	7,02	102,98	140
139	-	2'00"6	7,01	102,40	139
138	-	2'00"9	6,99	101,82	138
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	137
136	-	2'01"5	6,97	100,66	136
135	-	2'01"8	6,95	100,08	135
134	-	2'02"1	6,94	99,50	134
133	-	2'02"5	6,92	98,92	133
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	132
131	-	2'03"1	6,88	97,76	131
130	-	2'03"4	6,86	97,16	130
129	-	2'03"7	6,84	96,58	129
128	-	2'04"0	6,82	96,00	128
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	127
126	-	2'04"6	6,78	94,82	126
125	-	2'04"9	6,75	94,22	125
124	-	2'05"3	6,72	93,62	124
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	123

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
122	-	2'05"9	6,66	92,44	122
121	-	2'06"2	6,63	91,84	121
120	-	2'06"5	6,60	91,26	120
119	-	2'06"9	6,57	90,66	119
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	118
117	-	2'07"5	6,51	89,46	117
116	-	2'07"8	6,48	88,86	116
115	-	2'08"2	6,45	88,28	115
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	114
113	-	2'08"8	6,39	87,04	113
112	-	2'09"2	6,36	86,44	112
111	-	2'09"5	6,33	85,84	111
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	110
109	-	2'10"2	6,27	84,62	109
108	-	2'10"5	6,24	84,00	108
107	-	2'10"9	6,21	83,40	107
106	-	2'11"2	6,18	82,78	106
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	105
104	-	2'11"9	6,12	81,56	104
103	-	2'12"2	6,09	80,94	103
102	-	2'12"6	6,06	80,32	102
101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	101
100	-	2'13"3	6,02	79,09	100
99	-	2'13"6	5,97	78,48	99
98	-	2'14"0	5,94	77,84	98
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	97
96	-	2'14"7	5,88	76,66	96
95	-	2'15"1	5,85	75,98	95
94	-	2'15"4	5,82	75,34	94
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	93
92	-	2'16"2	5,76	74,08	92
91	-	2'16"5	5,73	73,46	91
90	-	2'16"9	5,70	72,82	90
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	89
88	-	2'17"7	5,64	72,56	88
87	-	2'18"0	5,61	70,92	87
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	86
85	-	2'18"8	5,55	69,64	85
84	-	2'19"2	5,52	69,00	84

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
83	-	2'19"6	5,49	68,36	83
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	82
81	-	2'20"4	5,43	67,08	81
80	-	2'20"8	5,40	66,42	80
79	-	2'21"2	5,37	65,78	79
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	78
77	-	2'22"0	5,31	64,48	77
76	-	2'22"4	5,28	63,82	76
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	75
74	-	2'23"2	5,22	62,52	74
73	-	2'23"8	5,19	61,86	73
72	-	2'24"0	5,16	61,20	72
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	71
70	-	2'24"8	5,10	59,88	70
69	-	2'25"3	5,07	59,22	69
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	68
67	-	2'26"1	5,01	57,90	67
66	-	2'26"6	4,98	57,24	66
65	8,6	2'27"0	4,95	56,58	65
64	-	2'27"4	4,92	55,92	64
63	-	2'27"8	4,89	55,26	63
62	-	2'28"3	4,86	54,60	62
61	8,7	2'28"8	4,83	53,94	61
60	-	2'29"2	4,80	53,28	60
59	-	2'29"7	4,77	52,62	59
58	8,8	2'30"1	4,74	51,96	58
57	-	2'30"6	4,71	51,30	57
56	-	2'31"1	4,68	50,64	56
55	8,9	2'31"6	4,65	49,98	55
54	-	2'32"0	4,62	49,32	54
53	-	2'32"5	4,59	48,66	53
52	9,0	2'33"0	4,56	48,00	52
51	-	2'33"5	4,53	47,34	51
50	-	2'34"0	4,50	46,68	50
49	9,1	2'34"5	4,46	46,02	49
48	-	2'35"0	4,42	45,36	48
47	-	2'35"5	4,38	44,70	47
46	9,2	2'36"0	4,34	44,04	46
45	-	2'36"6	4,30	43,38	45

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	44
43	-	2'37"5	4,22	41,46	43
42	-	2'38"2	4,18	40,74	42
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	41
40	-	2'39"3	4,10	39,32	40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	39
38	-	2'40"4	4,00	37,90	38
37	-	2'41"0	3,95	37,18	37
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	36
35	-	2'42"2	3,85	35,74	35
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	34
33	-	2'43"4	3,75	34,30	33
32	-	2'44"0	3,70	33,58	32
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	31
30	-	2'45"3	3,60	32,12	30
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	29
28	-	2'46"6	3,50	30,66	28
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	27
26	-	2'47"9	3,40	29,18	26
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	25
24	-	2'49"4	3,30	27,70	24
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	23
22	-	2'50"8	3,18	26,20	22
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	21
20	-	2'52"4	3,06	24,70	20
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	19
18	-	2'54"0	2,94	23,20	18
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	17
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	16
15	-	2'56"8	2,76	20,92	15
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	14
13	-	2'58"5	2,64	19,38	13
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	12
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	11
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	10
09	-	3'02"8	2,36	16,30	09
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	08
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	07
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	06

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	05
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	04
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	03
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	02
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	01

FETE					
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	150
149	-	2'02"4	6,21	77,54	149
148	-	2'02"6	6,20	77,14	148
147	-	2'02"8	6,19	76,72	147
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	146
145	-	2'03"2	6,17	75,90	145
144	-	2'03"4	6,16	75,48	144
143	-	2'03"6	6,15	75,08	143
142	-	2'03"8	6,14	74,66	142
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	141
140	-	2'04"2	6,12	73,84	140
139	-	2'04"4	6,11	73,42	139
138	-	2'04"6	6,10	73,00	138
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	137
136	-	2'05"0	6,07	72,16	136
135	-	2'05"2	6,05	71,74	135
134	-	2'05"4	6,04	71,32	134
133	-	2'05"6	6,02	70,90	133
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	132
131	-	2'06"0	5,98	70,06	131
130	-	2'06"2	5,96	69,64	130
129	-	2'06"4	5,94	69,22	129
128	-	2'06"6	5,92	68,60	128
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	127
126	-	2'07"0	5,88	67,94	126
125	-	2'07"2	5,85	67,52	125
124	-	2'07"4	5,82	67,10	124
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	123
122	-	2'07"8	5,76	66,24	122
121	-	2'08"0	5,73	65,80	121

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
120	-	2'08"2	5,70	65,38	120
119	-	2'08"4	5,67	64,94	119
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	118
117	-	2'08"8	5,61	64,08	117
116	-	2'09"0	5,58	63,66	116
115	-	2'09"5	5,55	63,22	115
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	114
113	-	2'10"5	5,49	62,34	113
112	-	2'11"0	5,46	61,92	112
111	-	2'11"5	5,43	61,48	111
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	110
109	-	2'12"5	5,37	60,60	109
108	-	2'13"0	5,34	60,16	108
107	-	2'13"5	5,31	59,72	107
106	-	2'14"0	5,28	59,28	106
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	105
104	-	2'15"0	5,22	58,36	104
103	-	2'15"5	5,19	57,94	103
102	-	2'16"0	5,16	57,50	102
101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	101
100	-	2'17"0	5,10	56,60	100
99	-	2'18"0	5,07	56,16	99
98	-	2'19"0	5,04	55,70	98
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	97
96	-	2'21"0	4,98	54,82	96
95	-	2'22"0	4,95	54,36	95
94	-	2'23"0	4,92	53,90	94
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	93
92	-	2'25"0	4,86	53,00	92
91	-	2'26"0	4,83	52,54	91
90	-	2'27"0	4,80	52,06	90
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	89
88	-	2'29"0	4,74	51,18	88
87	-	2'30"0	4,71	50,72	87
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	86
85	-	2'32"0	4,65	49,80	85
84	-	2'33"0	4,62	49,34	84
83	-	2'34"0	4,59	48,88	83

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	82
81	-	2'36"0	4,53	47,94	81
80	-	2'37"0	4,50	47,48	80
79	-	2'38"0	4,47	47,00	79
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	78
77	-	2'40"0	4,41	46,08	77
76	-	2'41"0	4,38	45,60	76
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	75
74	-	2'43"0	4,32	44,66	74
73	-	2'44"0	4,29	44,18	73
72	-	2'45"0	4,26	43,72	72
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	71
70	-	2'47"0	4,20	42,76	70
69	-	2'48"0	4,17	42,28	69
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	68
67	-	2'50"0	4,11	41,32	67
66	-	2'51"0	4,08	40,84	66
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	65
64	-	2'53"0	4,02	39,88	64
63	-	2'54"0	3,99	39,40	63
62	-	2'55"0	3,96	38,82	62
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	61
60	-	2'57"0	3,90	37,94	60
59	-	2'58"0	3,87	37,46	59
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	58
57	-	3'00"0	3,81	36,46	57
56	-	3'01"0	3,78	35,98	56
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	55
54	-	3'03"0	3,72	35,00	54
53	-	3'04"0	3,69	34,50	53
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	52
51	-	3'06"0	3,63	33,50	51
50	-	3'07"0	3,60	33,00	50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	49
48	-	3'09"0	3,52	32,00	48
47	-	3'10"0	3,48	31,50	47
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	46
45	-	3'12"0	3,40	30,48	45

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	44
43	-	3'14"0	3,32	29,46	43
42	-	3'15"0	3,28	28,96	42
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	41
40	-	3'17"0	3,20	27,94	40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	39
38	-	3'19"0	3,10	26,90	38
37	-	3'20"0	3,05	26,40	37
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	36
35	-	3'22"0	2,95	25,36	35
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	34
33	-	3'24"0	2,85	24,32	33
32	-	3'25"0	2,80	23,78	32
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	31
30	-	3'27"0	2,70	22,74	30
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	29
28	-	3'30"0	2,60	21,68	28
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	27
26	-	3'33"0	2,50	20,62	26
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	25
24	-	3'36"0	2,40	19,54	24
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	23
22	-	3'39"0	2,28	18,48	22
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	21
20	-	3'42"0	2,16	17,40	20
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	19
18	-	3'45"0	2,04	16,30	18
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	17
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	16
15	-	3'49"5	1,86	14,86	15
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	14
13	-	3'52"5	1,74	13,56	13
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	12
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	11
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	10
09	-	3'58"5	1,48	11,32	09
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	08
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	07

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	06
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	05
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	04
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	03
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	02
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	01

II.11. VOLEI - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este de 2,15 metri la fete și 2,30 metri la băieți;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun. București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 2 seturi din 3;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.

III. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL

III.1. BASCHET - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

III.2. CROS - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- DISTANȚELE DE CONCURS:
 - FETE: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1200 m; etapa națională - 1500 m
 - BĂIEȚI: etapa pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti - 1500 m; etapa națională - 2000 m
- la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;
- la faza pe județ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/unitate de învățământ, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti..

III.3. FOTBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

Se organizează pentru două categorii de vârstă - elevi din clasele V-VI(U12) și clasele VII-VIII(U14)

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

Atenție la modul în care sunt fixate porțile!

Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 dacă jocurile se desfășoară în aer liber și minge nr. 4 dacă jocurile se desfășoară în sală.

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a **două reprize a câte, 15 min clasele V-VI, 15 de min clasele VII-VIII;**

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de 5 minute;

- Pauza dintre meciuri va fi de 10 min.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 12 elevi, dar nu mai puțin de 10 elevi;

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;

- /pe raportul de arbitraj pot fi trecuți maxim 6 jucători;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului. Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a

aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;
- șort;
- încălțăminte jucătorilor : încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul. Jucătorul poate intra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de un arbitru, care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului .

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de început

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de început.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

- a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*
- b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de început.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează:*Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

e) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

f) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

e) joacă într-o manieră periculoasă;

f) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

a) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*

b) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

c) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

d) *Echipa cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatoriu, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

III.4. HANDBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi/eleve din clasele IX-/XIIIII;
- durata jocului este de 2 reprize x 20 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;

- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
 - la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
 - stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
 - în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
 - la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
 - la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
 - la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
 - la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

III.5. OINĂ - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun.București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Oină.

III.6. PENTATLON ȘCOLAR - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr.crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	Alergare de viteză • 60 metri plat - fete • 60 metri plat - băieți	- se pleacă cu start de jos; - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.
02.	Săritura în lungime cu elan	- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat; - măsurarea se face de la locul desprinderii; - se formează grupe de 10 elevi, programați pe ore; - se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.

03.	Aruncarea mingii de oină	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
04.	Aruncarea greutății	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
05.	Alergare de rezistență 800m - fete 800m - băieți	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate - pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- la fiecare probă, elevul primește puncte la cele mai bune performanțe obținute la toate probele;
- punctajul obținut se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele cinci probe;
- la faza pe județ/ sectoare ale mun. Bucuresti se califică ocupanții/ocupantele primelor primului loc la faza pe localitate/unitate de invatamant, pentru mun. Bucuresti;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. Bucuresti.

TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:

BĂIEȚI						
PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	oină	greutate	PUNCTE
150	-	1'57"4	7,12	108,68	19,00	150
149	-	1'57"7	7,11	108,12	18,95	149
148	-	1'58"0	7,10	107,54	18,90	148
147	-	1'58"3	7,09	106,98	18,85	147
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	18,80	146
145	-	1'58"9	7,07	105,84	18,75	145
144	-	1'59"1	7,06	105,26	18,70	144
143	-	1'59"4	7,05	104,70	18,65	143
142	-	1'59"7	7,04	104,12	18,60	142
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	18,55	141
140	-	2'00"3	7,02	102,98	18,50	140
139	-	2'00"6	7,01	102,40	18,40	139
138	-	2'00"9	6,99	101,82	18,30	138
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	18,20	137
136	-	2'01"5	6,97	100,66	18,10	136

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	Oină	greutate	PUNCTE
135	-	2'01"8	6,95	100,08	18,00	135
134	-	2'02"1	6,94	99,50	17,90	134
133	-	2'02"5	6,92	98,92	17,80	133
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	17,70	132
131	-	2'03"1	6,88	97,76	17,60	131
130	-	2'03"4	6,86	97,16	17,50	130
129	-	2'03"7	6,84	96,58	17,40	129
128	-	2'04"0	6,82	96,00	17,30	128
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	17,20	127
126	-	2'04"6	6,78	94,82	17,10	126
125	-	2'04"9	6,75	94,22	17,00	125
124	-	2'05"3	6,72	93,62	16,90	124
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	16,80	123
122	-	2'05"9	6,66	92,44	16,70	122
121	-	2'06"2	6,63	91,84	16,60	121
120	-	2'06"5	6,60	91,26	16,50	120
119	-	2'06"9	6,57	90,66	16,40	119
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	16,30	118
117	-	2'07"5	6,51	89,46	16,20	117
116	-	2'07"8	6,48	88,86	16,10	116
115	-	2'08"2	6,45	88,28	16,00	115
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	15,90	114
113	-	2'08"8	6,39	87,04	15,80	113
112	-	2'09"2	6,36	86,44	15,70	112
111	-	2'09"5	6,33	85,84	15,60	111
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	15,50	110
109	-	2'10"2	6,27	84,62	15,40	109
108	-	2'10"5	6,24	84,00	15,30	108
107	-	2'10"9	6,21	83,40	15,20	107
106	-	2'11"2	6,18	82,78	15,10	106
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	15,00	105
104	-	2'11"9	6,12	81,56	14,90	104
103	-	2'12"2	6,09	80,94	14,80	103
102	-	2'12"6	6,06	80,32	14,70	102
101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	14,60	101
100	-	2'13"3	6,02	79,09	14,50	100
99	-	2'13"6	5,97	78,48	14,40	99

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	Oină	greutate	PUNCTE
98	-	2'14"0	5,94	77,84	14,30	98
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	14,20	97
96	-	2'14"7	5,88	76,66	14,10	96
95	-	2'15"1	5,85	75,98	14,00	95
94	-	2'15"4	5,82	75,34	13,90	94
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	13,80	93
92	-	2'16"2	5,76	74,08	13,70	92
91	-	2'16"5	5,73	73,46	13,60	91
90	-	2'16"9	5,70	72,82	13,50	90
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	13,40	89
88	-	2'17"7	5,64	72,56	13,30	88
87	-	2'18"0	5,61	70,92	13,20	87
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	13,10	86
85	-	2'18"8	5,55	69,64	13,00	85
84	-	2'19"2	5,52	69,00	12,90	84
83	-	2'19"6	5,49	68,36	12,80	83
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	12,70	82
81	-	2'20"4	5,43	67,08	12,60	81
80	-	2'20"8	5,40	66,42	12,50	80
79	-	2'21"2	5,37	65,78	12,40	79
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	12,30	78
77	-	2'22"0	5,31	64,48	12,20	77
76	-	2'22"4	5,28	63,82	12,10	76
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	12,00	75
74	-	2'23"2	5,22	62,52	11,90	74
73	-	2'23"8	5,19	61,86	11,80	73
72	-	2'24"0	5,16	61,20	11,70	72
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	11,60	71
70	-	2'24"8	5,10	59,88	11,50	70
69	-	2'25"3	5,07	59,22	11,40	69
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	11,30	68
67	-	2'26"1	5,01	57,90	11,20	67
66	-	2'26"6	4,98	57,24	11,10	66
65	8,6	2'27"0	4,95	56,56	11,00	65
64	-	2'27"4	4,92	55,90	10,90	64
63	-	2'27"8	4,89	55,22	10,80	63
62	-	2'28"3	4,86	54,54	10,70	62

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	Oină	greutate	PUNCTE
61	8,7	2'28"8	4,83	53,88	10,60	61
60	-	2'29"2	4,80	53,20	10,50	60
59	-	2'29"7	4,77	52,52	10,40	59
58	8,8	2'30"1	4,74	51,84	10,30	58
57	-	2'30"6	4,71	51,18	10,20	57
56	-	2'31"1	4,68	50,48	10,10	56
55	8,9	2'31"6	4,65	49,80	10,00	55
54	-	2'32"0	4,62	49,10	9,90	54
53	-	2'32"5	4,59	48,42	9,80	53
52	9,0	2'33"0	4,56	47,74	9,70	52
51	-	2'33"5	4,53	47,04	9,60	51
50	-	2'34"0	4,50	46,36	9,50	50
49	9,1	2'34"5	4,46	45,66	9,30	49
48	-	2'35"0	4,42	44,96	9,20	48
47	-	2'35"5	4,38	44,26	9,10	47
46	9,2	2'36"0	4,34	43,56	9,00	46
45	-	2'36"6	4,30	42,86	8,90	45
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	8,80	44
43	-	2'37"5	4,22	41,46	8,70	43
42	-	2'38"2	4,18	40,74	8,60	42
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	8,50	41
40	-	2'39"3	4,10	39,32	8,40	40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	8,30	39
38	-	2'40"4	4,00	37,90	8,20	38
37	-	2'41"0	3,95	37,18	8,10	37
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	8,00	36
35	-	2'42"2	3,85	35,74	7,85	35
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	7,70	34
33	-	2'43"4	3,75	34,30	7,55	33
32	-	2'44"0	3,70	33,58	7,40	32
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	7,25	31
30	-	2'45"3	3,60	32,12	7,10	30
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	6,95	29
28	-	2'46"6	3,50	30,66	6,80	28
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	6,65	27
26	-	2'47"9	3,40	29,18	6,50	26
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	6,35	25

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	oină	greutate	PUNCTE
24	-	2'49"4	3,30	27,70	6,20	24
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	6,05	23
22	-	2'50"8	3,18	26,20	5,90	22
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	5,75	21
20	-	2'52"4	3,06	24,70	5,60	20
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	5,45	19
18	-	2'54"0	2,94	23,20	5,30	18
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	5,15	17
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	5,00	16
15	-	2'56"8	2,76	20,92	4,80	15
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	4,60	14
13	-	2'58"5	2,64	19,38	4,40	13
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	4,20	12
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	4,00	11
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	3,80	10
09	-	3'02"8	2,36	16,30	3,60	09
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	3,40	08
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	3,20	07
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	3,00	06
05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	2,80	05
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	2,60	04
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	2,40	03
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	2,20	02
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	2,00	01

FETE						
PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	oină	greutate	PUNCTE
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	18,00	150
149	-	2'02"4	6,21	77,54	17,95	149
148	-	2'02"6	6,20	77,14	17,90	148
147	-	2'02"8	6,19	76,72	17,85	147
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	17,80	146
145	-	2'03"2	6,17	75,90	17,75	145
144	-	2'03"4	6,16	75,48	17,70	144
143	-	2'03"6	6,15	75,08	17,65	143
142	-	2'03"8	6,14	74,66	17,60	142
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	17,55	141

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	oină	greutate	PUNCTE
140	-	2'04"2	6,12	73,84	17,50	140
139	-	2'04"4	6,11	73,42	17,40	139
138	-	2'04"6	6,10	73,00	17,30	138
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	17,20	137
136	-	2'05"0	6,07	72,16	17,10	136
135	-	2'05"2	6,05	71,74	17,00	135
134	-	2'05"4	6,04	71,32	16,90	134
133	-	2'05"6	6,02	70,90	16,80	133
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	16,70	132
131	-	2'06"0	5,98	70,06	16,60	131
130	-	2'06"2	5,96	69,64	16,50	130
129	-	2'06"4	5,94	69,22	16,40	129
128	-	2'06"6	5,92	68,60	16,30	128
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	16,20	127
126	-	2'07"0	5,88	67,94	16,10	126
125	-	2'07"2	5,85	67,52	16,00	125
124	-	2'07"4	5,82	67,10	15,90	124
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	15,80	123
122	-	2'07"8	5,76	66,24	15,70	122
121	-	2'08"0	5,73	65,80	15,60	121
120	-	2'08"2	5,70	65,38	15,50	120
119	-	2'08"4	5,67	64,94	15,40	119
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	15,30	118
117	-	2'08"8	5,61	64,08	15,20	117
116	-	2'09"0	5,58	63,66	15,10	116
115	-	2'09"5	5,55	63,22	15,00	115
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	14,90	114
113	-	2'10"5	5,49	62,34	14,80	113
112	-	2'11"0	5,46	61,92	14,70	112
111	-	2'11"5	5,43	61,48	14,60	111
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	14,50	110
109	-	2'12"5	5,37	60,60	14,40	109
108	-	2'13"0	5,34	60,16	14,30	108
107	-	2'13"5	5,31	59,72	14,20	107
106	-	2'14"0	5,28	59,28	14,10	106
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	14,00	105
104	-	2'15"0	5,22	58,36	13,90	104

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	oină	greutate	PUNCTE
103	-	2'15"5	5,19	57,94	13,80	103
102	-	2'16"0	5,16	57,50	13,70	102
101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	13,60	101
100	-	2'17"0	5,10	56,60	13,50	100
99	-	2'18"0	5,07	56,16	13,40	99
98	-	2'19"0	5,04	55,70	13,30	98
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	13,20	97
96	-	2'21"0	4,98	54,82	13,10	96
95	-	2'22"0	4,95	54,36	13,00	95
94	-	2'23"0	4,92	53,90	12,90	94
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	12,80	93
92	-	2'25"0	4,86	53,00	12,70	92
91	-	2'26"0	4,83	52,54	12,60	91
90	-	2'27"0	4,80	52,06	12,50	90
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	12,40	89
88	-	2'29"0	4,74	51,18	12,30	88
87	-	2'30"0	4,71	50,72	12,20	87
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	12,10	86
85	-	2'32"0	4,65	49,80	12,00	85
84	-	2'33"0	4,62	49,34	11,90	84
83	-	2'34"0	4,59	48,88	11,80	83
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	11,70	82
81	-	2'36"0	4,53	47,94	11,60	81
80	-	2'37"0	4,50	47,48	11,50	80
79	-	2'38"0	4,47	47,00	11,40	79
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	11,30	78
77	-	2'40"0	4,41	46,08	11,20	77
76	-	2'41"0	4,38	45,60	11,10	76
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	11,00	75
74	-	2'43"0	4,32	44,66	10,90	74
73	-	2'44"0	4,29	44,18	10,80	73
72	-	2'45"0	4,26	43,72	10,70	72
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	10,60	71
70	-	2'47"0	4,20	42,76	10,50	70
69	-	2'48"0	4,17	42,28	10,40	69
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	10,30	68
67	-	2'50"0	4,11	41,32	10,20	67

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	oină	greutate	PUNCTE
66	-	2'51"0	4,08	40,84	10,10	66
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	10,00	65
64	-	2'53"0	4,02	39,88	9,90	64
63	-	2'54"0	3,99	39,40	9,80	63
62	-	2'55"0	3,96	38,82	9,70	62
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	9,60	61
60	-	2'57"0	3,90	37,94	9,50	60
59	-	2'58"0	3,87	37,46	9,40	59
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	9,30	58
57	-	3'00"0	3,81	36,46	9,20	57
56	-	3'01"0	3,78	35,98	9,10	56
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	9,00	55
54	-	3'03"0	3,72	35,00	8,90	54
53	-	3'04"0	3,69	34,50	8,80	53
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	8,70	52
51	-	3'06"0	3,63	33,50	8,60	51
50	-	3'07"0	3,60	33,00	8,50	50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	8,30	49
48	-	3'09"0	3,52	32,00	8,20	48
47	-	3'10"0	3,48	31,50	8,10	47
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	8,00	46
45	-	3'12"0	3,40	30,48	7,90	45
44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	7,80	44
43	-	3'14"0	3,32	29,46	7,70	43
42	-	3'15"0	3,28	28,96	7,60	42
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	7,50	41
40	-	3'17"0	3,20	27,94	7,40	40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	7,30	39
38	-	3'19"0	3,10	26,90	7,20	38
37	-	3'20"0	3,05	26,40	7,10	37
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	7,00	36
35	-	3'22"0	2,95	25,36	6,85	35
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	6,70	34
33	-	3'24"0	2,85	24,32	6,55	33
32	-	3'25"0	2,80	23,78	6,40	32
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	6,25	31
30	-	3'27"0	2,70	22,74	6,10	30

PUNCTE	60 mp	800 mp	Lungime	oină	greutate	PUNCTE
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	5,95	29
28	-	3'30"0	2,60	21,68	5,80	28
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	5,65	27
26	-	3'33"0	2,50	20,62	5,50	26
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	5,35	25
24	-	3'36"0	2,40	19,54	5,20	24
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	5,05	23
22	-	3'39"0	2,28	18,48	4,90	22
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	4,75	21
20	-	3'42"0	2,16	17,40	4,60	20
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	4,45	19
18	-	3'45"0	2,04	16,30	4,30	18
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	4,15	17
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	4,00	16
15	-	3'49"5	1,86	14,86	3,80	15
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	3,60	14
13	-	3'52"5	1,74	13,56	3,40	13
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	3,20	12
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	3,00	11
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	2,80	10
09	-	3'58"5	1,48	11,32	2,60	09
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	2,40	08
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	2,20	07
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	2,00	06
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	1,80	05
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	1,60	04
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	1,40	03
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	1,20	02
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	1,00	01

III.7. S-RUGBY MIXT - (FETE + BĂIEȚI)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi+eleve din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ/sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ/sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Srugby (Rugby-tag).

III.8. ȘAH - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- Se organizează pentru o singură categorie de vârstă : elevi/eleve de la clasele IX-XII/XIII
- la faza pe localitate, centre de localități și județ /sectoare ale mun. Bucuresti , în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni/sectoare ale mun. Bucuresti participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 94 de participanți (47 fete și 47 băieți);
- faza națională se organizează în sistem “Elvețian”, 7 runde în 2 zile de concurs, adică:
 - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
 - ziua a II-a, a.m. runda a V-a și runda a VI-a, p.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:
 - a) la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
 - b) gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
 - cei cu un punct joacă între ei
 - cei cu ½ punct, joacă între ei
 - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
 - c) jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
 - d) trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
 - e) la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah
- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;
- șah activ - cu aplicarea regulamentului respectiv;

- fiecare jucător, la faza județeană/ sectoare ale mun. București și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

III.9. TENIS DE MASĂ - INDIVIDUAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX- XII/XIII;
- la faza pe județ /sectoare ale mun. București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/ unități de învățământ ale mun. București;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/ sectoare ale mun. București;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor județelor participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

III.10. VOLEI - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este de 2,20 metri la fete și 2,38 metri la băieți;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun.București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 2 seturi din 3;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegațiilor unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.

**COMPONENȚA DELEGAȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE
PARTICIPANTE LA O.N.Ș.S.
- începând cu faza pe județ -**

I. ATLETISM

I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - FETE ȘI BĂIEȚI

I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat

Nr. crt.	Proba	Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
		băieți	fete		
01.	50m plat	1	1	1	5
02.	600m plat	1	1		

I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

I.2.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

I.2.2. TETRATLON ȘCOLAR INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

I.3.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

I.3.2. PENTATLON ȘCOLAR INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

II. BADMINTON

II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

III. BASCHET

III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

III.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

IV. FOTBAL

IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/ eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	12	1	-	13
02.	Fotbal fete	12	1	-	13

IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/ eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	12	1	-	13
02.	Fotbal fete	12	1	-	13

IV.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	12	1	-	13
02.	Fotbal fete	12	1	-	13

V. HANDBAL

V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Minihandbal MIXT	10	1	-	11

V.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

V.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
02.	Handbal fete	12	1	1	14

VI. OINĂ

VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	8	1	1	10
02.	Oină fete	8	1	1	10

VI.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină băieți	8	1	1	10
02.	Oină fete	8	1	1	10

VII. S-RUGBY

VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. I-IV	12	1	-	13

VII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. V-VIII	12	1	1	14

VII.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - MIXT (BĂIEȚI + FETE)

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	S-Rugby MIXT - cls. IX-XII/XIII	12	1	1	14

VIII. ȘAH

VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

VIII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

IX. TENIS DE MASĂ

IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

IX.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

X. VOLEI

X.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

X.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL - FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

DIRECTOR GENERAL - DGIP

Mihaela-Tania IRIMIA

DIRECTOR,

Eugen STOICA

DIRECTOR - DM

Alexandru SZEPEȘI

ȘEF SERVICIU,

Felicia MAN

Liana-Maria MITRAN-DUȚU

INSPECTOR,

Luminița STOIAN

INSPECTOR,

NAGY Apollonia



Nr. 47LIF/ 03.02.2023

SE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
Ionel-Florian LIXANDRU

SE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
KALLOS Zoltan

ERATĂ

la Calendarul competițional național pentru Olimpiada Națională a Sportului Școlar,
aprobat cu nr.24352/19.01.2023

În cuprinsul Calendarului competițional național pentru Olimpiada Națională a Sportului Școlar, la „PREVEDERI METODOLOGICE SPECIFICE”, „III. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL”, „III.3. FOTBAL FETEȘI BĂIEȚI”, la paginile 30-33:

În loc de:

III.3. FOTBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

Se organizează pentru două categorii de vârstă - elevi din clasele V-VI(U12) și clasele VII-VIII(U14)

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

Atenție la modul în care sunt fixate porțile!

Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 dacă jocurile se desfășoară în aer liber și minge nr. 4 dacă jocurile se desfășoară în sală.

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a **două reprize a câte, 15 min clasele V-VI, 15 de min clasele VII-VIII;**

- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;

- Pauza dintre reprize va fi de 5 minute;

- Pauza dintre meciuri va fi de 10 min.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 12 elevi, dar nu mai puțin de 10 elevi;

- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;

- /pe raportul de arbitraj pot fi trecuți maxim 6 jucători;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;

- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*

b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*

c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

a) *Jocul este oprit;*

b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului.

Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;

- șort;

- încălțăminte jucătorilor : încălțăminte adecvată suprafeței de joc;

- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;

- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul.

Jucătorul poate reentra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de un arbitru, care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului .

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de început.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de început.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorrect - acestea sunt sancționate după cum urmează: *Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*

- *Împinge un adversar;*

- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*

- *Ține un adversar;*

- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

a) joacă într-o manieră periculoasă;

b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitură se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanțiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

a) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*

b) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

c) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

d) *Echipele cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

Se va citi:

III.3. FOTBAL - FETE ȘI BĂIEȚI

PREVEDERI METODOLOGICE

Se organizează pentru două categorii de vârstă - elevi din clasele IX-X(U16) și clasele XI-XII(U18)

Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților: Distanța între stâlpi-3 m; Înălțimea porților- 2 m.

Atenție la modul în care sunt fixate porțile!

Mingea de joc: jocurile se vor disputa cu minge nr. 5 dacă jocurile se desfășoară în aer liber și minge nr. 4 dacă jocurile se desfășoară în sală.

Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a **două reprize a câte, 15 min clasele IX-X, 15 de min clasele XI-XII;**
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea unei lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de 5 minute;
- Pauza dintre meciuri va fi de 10 min.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 12 elevi, dar nu mai puțin de 10 elevi;
- Fiecare echipă va fi formată din 5 jucători de câmp și un portar = 6 jucători;
- /pe raportul de arbitraj pot fi trecuți maxim 6 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru alt jucător;
- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.

Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:

- a) arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
- b) înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
- c) jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*

Dacă, în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:

- a) Jocul este oprit;*
- b) Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul.*

Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului.

Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitura liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;
- șort;
- încălțăminte jucătorilor : încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta un pericol pentru toți participanții la joc.

Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul.

Jucătorul poate reentra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul

Fiecare joc este condus de un arbitru, care are autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului .

Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponentii echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;

- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de început.

Mingea de arbitru

Este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea este afară din joc atunci când:

a) *A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;*

b) *Jocul a fost întrerupt de arbitru.*

Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de început.

Mingea în joc

Mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusiv când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine

Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, se va acorda o lovitură liberă indirectă echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colț

Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren.

Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.

Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorect - acestea sunt sancționate după cum urmează: *Lovitura liberă directă* se acordă în următoarele situații:

- *Lovește sau încearcă să lovească un adversar;*
- *Împinge un adversar;*
- *Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;*
- *Ține un adversar;*
- *Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de pedeapsă

Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:

- *Portarul face una dintre următoarele greșeli:*

c) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;

d) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.

- *În opinia arbitrului, un jucător:*

c) joacă într-o manieră periculoasă;

d) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanctiuni disciplinare

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;

- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;

- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;

- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;

- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;

- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;

Punctaj

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

a) *Cel mai mare număr de puncte în întâlnirile directe;*

b) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

c) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

d) *Echipa cu vârsta celor 12 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe zonă, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează.

Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de arbitraj, cu excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

- La toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- Stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante - majoritate simplă;
- În cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- La faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- La faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- La faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- La faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

DIRECTOR GENERAL - DGIP
Mihaela-Tania IRIMIA

DIRECTOR,
Eugen STOICA

DIRECTOR - DM
Alexandru SZEPEȘI

ȘEF SERVICIU,
Felicia MAN
Liana-Maria MITRAN-DUȚU

INSPECTOR,
Luminița STOIAN

INSPECTOR,
NAGY Apollonia



Nr. 24351/ 19.01.2023

SE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
Ionel-Florian LIXANDRUSE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
KALLOS Zoltan

„CAMPIONATELE NAȚIONALE ȘCOLARE” - 2023
CALENDARUL COMPETIȚIILOR SPORTIVE ORGANIZATE PENTRU ELEVII-SPORTIVI
LEGITIMAȚI LA UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT CU PROGRAM SPORTIV INTEGRAT ȘI SUPLIMENTAR
- ETAPELE NAȚIONALE-

Nr. crt.	Competiția	Inspectoratul școlar care organizează	Perioada	Observații
1.	Biatlon	Harghita	13-16.02.2023	Prevederile metodologice de organizare a competițiilor vor fi însoțite de Regulamentele elaborate de federațiile sportive de specialitate.
2.	Schi fond	Maramureș	03-06.03.2023	
3.	Schi alpin	Maramureș	13-15.03.2023	
4.	Sanie	Hunedoara	16-19.02.2023	
5.	Schi sărituri	Brașov	23-25.03.2023	
6.	Gimnastică artistică feminină	Buzău	06-09.04.2023	
7.	Scrimă	Dolj	09-11.04.2023	
8.	Gimnastică artistică masculină	Buzău	10-13.04.2023	
9.	Tenis de masă	Bistrița Năsăud	28-30.04.2023	
10.	Judo	Harghita	05-07.05.2023	
11.	Gimnastică ritmică	Bistrița Năsăud	05-07.05.2023	
12.	Baseball	Neamț	05-07.05.2023	
13.	Lupte libere	Caraș-Severin	24-26.03.2023	
14.	Înot	Maramureș	12-14.05.2023	
15.	Lupte greco-romane	Argeș	24-26.03.2023	
16.	Atletism juniori II	București	mai-iulie 2023	
17.	Canotaj	Iași	07-09.08.2023	
18.	Kaiac-canoe	Argeș	28-30.07.2023	
19.	Șah	Mureș	05-07.05.2023	
20.	*)Tenis	București	12-14.05.2023	
21.	Box	Timiș	02-04.06.2023	

*) Tenis - La ETAPA FINALĂ, cheltuielile de cazare, masă, asistență medicală, amenajatori teren, consumabile și arbitraj sunt asigurate de către Fundația Dinu Pescariu, premiile fiind asigurate de către ME.

PREVEDERI METODOLOGICE

SCHI FOND - MASCULIN

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA					
	DISTANTA	STIL	DISTANTA	STIL	DISTANTA	STIL
COPII	3 km	CLASIC	3 km	LIBER	3 X 3 km	2 CL +1 L
CADEȚI	5 km	CLASIC	7,5 km	LIBER	3 X 5 km	2 CL +1 L
JUNIORI II	7,5+7,5 km DPS	MSCI/L	7,5 km	LIBER	3 X 7.5 km	2 CL +1 L
JUNIORI I	10+10 km DPS	MSCI/L	10 km	LIBER	3 X 10 m	2 CL +1 L

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

SCHI FOND - FEMININ

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGOR A	PROBA					
	DISTANTA	STIL	DISTANTA	STIL	DISTANTA	STIL
COPILE	3 km	CLASIC	3 km	LIBER	3 x 3 km	2 CL +1 L
CADETE	5 km	CLASIC	5 km	LIBER	3 x 5 km	2 CL +1 L
JUNIOARE II	3,5+3,5 km DPS	MSCI/L	5 km MS	LIBER	3 x 5 km	2 CL +1 L
JUNIOARE I	5+5 km DPS	MSCI/L	5 km MS	LIBER	3 x 5 km	2 CL +1 L

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

BIATLON - MASCULIN

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA		
	INDIVIDUAL	SPRINT	ȘTAFETĂ
COPII	4,5km C-C cu curea	3km C-C cu curea	3x3km C-C cu curea
	penalizări: 30 sec.	penalizări: 75 m	penalizări: 75 m
CADEȚI	6 km C-P	4,5 km C-P	3x3 km CP
	penalizări: 40 sec.	penalizări: 75 m	penalizări: 75 m
JUNIORI III	12,5 CPCP	7,5 km CP	3x7,5 km CP+3rez
	penalizări: 1 min.	penalizări: 150 m	penalizări: 150 m
JUNIORI II	12,5 km CPCP	7,5 km CP	3x7,5kmCP+3rez
	penalizări: 1 min.	penalizări: 150 m	penalizări: 150 m

- Suportii de arme la copii vor fi standard.

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

BIATLON - FEMININ

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA		
	INDIVIDUAL	SPRINT	ȘTAFETĂ
COPILE	4,5km C-C cu curea	3km C-C cu curea	3x3km C-C cu curea
	penalizări: 30 sec.	penalizări: 75 m	penalizări: 75 m
CADETE	4,5kmC-P	3 km C-P	3x3 km CP
	penalizări: 40 sec.	penalizări: 75 m	penalizări: 75 m
JUNIOARE III	10 km CPCP	6 km CP	3x6 km+3rez.
	penalizări: 1 min.	penalizări: 150 m	penalizări: 150 m
JUNIOARE II	10 km CPCP	6 km CP	3x6 kmCP+3rez.
	penalizări: 1 min.	penalizări: 150 m	penalizări: 150 m

- Suportii de arme la copile vor fi standard.

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

SCHI ALPIN - MASCULIN

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA	
	SLALOM SPECIAL	SLALOM URIAȘ
COPII	2 manșe	2 manșe
CADEȚI	2 manșe	2 manșe
JUNIORI II	2 manșe	2 manșe
JUNIORI I	2 manșe	2 manșe

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

SCHI ALPIN - FEMININ

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA	
	SLALOM SPECIAL	SLALOM URIAȘ
COPILE	1 manșă	1 manșă
CADETE	1 manșă	1 manșă
JUNIOARE II	2 manșe	2 manșe
JUNIOARE I	2 manșe	2 manșe

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

SANIE

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA	
	Feminin	Masculin
COPII	Sanie simplu	Sanie simplu
CADEȚI	Sanie simp	Sanie simplu
JUNIORI II	Sanie simplu	Sanie simplu
	Sanie dublu	Sanie dublu

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Bob și Sanie.

SCHI SARITURI - MASCULIN ȘI FEMININ - INDIVIDUAL

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	TRAMBULINA	FEMININ	MASCULIN
COPII (clasele 1-4)	K15	X	X
CADEȚI (clasele 5-8)	K35	X	X
JUNIOARE (clasele 9-12)	K64	X	-
JUNIORI (clasele 9-12)	K90	-	X

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

JUDO

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA DE PARTICIPARE <i>Pot participa doar sportivi născuți 2006, 2007 și 2008 legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv</i>	CATEGORIA DE GREUTATE								
CADEȚI	46 kg	50 kg	55 kg	60 kg	66 kg	73 kg	81 kg	90 kg	+90 kg
CADETE	40 kg	44 kg	48 kg	52 kg	57 kg	63 kg	70 kg	+70 kg	

- La etapa finală participă primii 3 sportivi, respectiv primele 3 sportive, clasați/clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.

- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelul următor:

CATEGORIA/ZONA	MASCULIN		
	ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3
Loc de desfășurare	PLOIESTI - PRAHOVA	DEVA - HUNEDOARA	ONESTI - BACAU
Perioada	29.04.2023	29.04.2023	14-15.04.2022
Unități de învățământ participante	1. C.S.S. Ploiești- organizator 2. C.S.S. nr.1 București 3. C.S.S. nr.2 București 4. C.S.S. nr.3 București 5. C.S.S. nr.4 București 6. C.S.S. nr.5 București 7. C.S.S. nr.7 București 8. L.P.S. Pitești 9. L.P.S. „M. Eliade” București 10. LPS „P. Trișcu” Craiova 11. C.S.S. Slatina 12. L.P.S. Slatina 13. C.S.S. Alexandria 14. C.S.S. Targoviste 15. C.C. Strehaia	1. L.P.S. Cetate Deva - organizator 2. L.P.S. Alba Iulia 3. C.S.S. „Gloria” Arad 4. C.S.S.-L.P.S. Oradea 5. C.S.S. Dinamo Brașov 6. C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca 7. L.P.S. Cluj Napoca 8. C.S.S. „Șoimii” Sibiu 9. C.S.S. Lugoj	1. L.P.S. Focsani - organizator 2. C.S.S. Onești 3. L.P.S. Roman 4. L.P.S. Constanța 5. C.S.S. Galați 6. C.S.S. Miercurea Ciuc 7. C.S.S. „Unirea” Iași 8. C.S.S. Gura Humorului 9. C.S.S. Focșani 10. C.C. Bacau 11. C.S.S. Tg. Secuiesc
MENȚIUNI	- La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasați pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasați pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală). - Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.		

CATEGORIA/ZONA	FEMININ		
	ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3
Loc de desfășurare	PLOIESTI - PRAHOVA	DEVA - HUNEDOARA	ONESTI - BACAU
Perioada	29.04.2023	29.04.2023	14-15.04.2022
Unități de învățământ participante	1. C.S.S. Ploiești- organizator 2. C.S.S. nr.1 București 3. C.S.S. nr.2 București 4. C.S.S. nr.3 București 5. C.S.S. nr.4 București 6. C.S.S. nr.5 București 7. C.S.S. nr.7 București 8. L.P.S. Pitești 9. L.P.S. „M. Eliade” București 10. LPS „P. Trișcu” Craiova 11. C.S.S. Slatina 12. L.P.S. Slatina 13. C.S.S. Alexandria 14. C.S.S. Targoviste 15. C.C. Strehaia	1. L.P.S. Cetate Deva - organizator 2. L.P.S. Alba Iulia 3. C.S.S. „Gloria” Arad 4. C.S.S.-L.P.S. Oradea 5. C.S.S. Dinamo Brașov 6. C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca 7. L.P.S. Cluj Napoca 8. C.S.S. „Șoimii” Sibiu 9. C.S.S. Lugoj	1. L.P.S. Focsani - organizator 2. C.S.S. Onești 3. L.P.S. Roman 4. L.P.S. Constanța 5. C.S.S. Galați 6. C.S.S. Miercurea Ciuc 7. C.S.S. „Unirea” Iași 8. C.S.S. Gura Humorului 9. C.S.S. Focșani 10. C.C. Bacau 11. C.S.S. Tg. Secuiesc
MENȚIUNI	- La etapa finală se califică primele 3 sportive clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cele 2 sportive clasate pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătoarea va merge, împreună cu ocupantele locurilor 1 și 2, la etapa finală). - Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.		

- Pot participa doar sportivi/sportive legitimați/legitimate la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație .
- Premiarea se face atât la individual cât și pe echipe.
- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finala nu se admite toleranța
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Judo.

GIMNASTICĂ ARTISTICĂ - FEMININ

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	VÂRSTA	PROBA		APARATE			
CAT. a III - a	9 ani nivel 1 10 ani nivel 2	Echipe	Individual compus	Sărituri	Paralele	Bârna	Sol
CAT. a II - a	11 ani nivel 3 12-13 ani nivel 4	Echipe	Individual compus	Sărituri	Paralele	Bârna	Sol
CAT. I	14-15 ani	Echipe	Individual compus	Sărituri	Paralele	Bârna	Sol
SENIOARE	16 ani și mai mari dacă sunt eleve	Echipe	Individual compus	Sărituri	Paralele	Bârna	Sol

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Gimnastică.

GIMNASTICĂ ARTISTICĂ - MASCULIN

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	VÂRSTA	PROBA		APARATE					
CAT. a III - a	8-9 ani - nivel 1	Echipe	Individual compus	Sol	Cal	Inele	Sărituri	Paralele	Bară
	10-11 ani - nivel 2								
CAT. a II - a	12-13 ani - nivel 3	Echipe	Individual compu	Sol	Cal	Inele	Sărituri	Paralele	Bară
	14-15 ani - nivel 4								
CAT. I	16-18 ani - nivel 5	Echipe	Individual compus	Sol	Cal	Inele	Sărituri	Paralele	Bară
SENIORI	18 ani si mai mari dacă sunt elevi	-	Individual compus	Sol	Cal	Inele	Sărituri	Paralele	Bară

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Gimnastică.

GIMNASTICĂ RITMICĂ

- Se organizează la toate categoriile de clasificare sportivă în următoarele condiții, conform Regulamentului tehnic al FRGR pe anul în curs:

Mica Gimnastă

Participare la individual.

Categoria a IV-a

Participarea cu echipa sau individual

Echipele pentru categoria a IV-a vor fi formate din minimum 5 - maximum 6 gimnaste.

Cluburile care nu prezinta echipa pot înscrie gimnastele pentru concursul individual.

Ansamblu categoria copii.

Concurs cu exercițiu fără obiect - conform programului tehnic pe anul în curs

Categoria a III -a

Participarea cu echipa sau individual.

Echipele pentru categoria a III-a vor fi formate din minimum 4 - maximum 5 gimnaste.

Cluburile care nu prezinta echipa pot înscrie gimnastele pentru concursul individual.

Categoriile a II-a

Echipele pentru categoria a II-a vor fi formate din minimum 3 - maximum 4 gimnaste.

Cluburile care nu prezinta echipa pot înscrie gimnastele pentru concursul individual.

Categoria seniore

Participare cu gimnaste la individual.

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Gimnastică Ritmică.

SCRIMĂ

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	VÂRSTA	PROBA/ARMA		
		Spadă	Floretă	Sabie
SPERANȚE - FEMININ	13-15 ani	Individual și pe echipe	Individual și pe echipe	Individual și pe echipe
SPERANȚE - MASCULIN	13-15 ani	Individual și pe echipe	Individual și pe chipe	Individual și pe echipe

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Scrimă.

ȘAH

- Categoria de participare: juniori I (individual-feminin și individual-masculin).
- Competiția se organizează în sistem “Elvețian”, în 3 zile de concurs.
- Timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului.
- Fiecare jucător trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

ÎNOT

- Participă sportivi în vârstă de 12, 13 și 14 ani, fete și băieți.
- PROBELE COMPETIȚIEI: 50m liber, 100m liber, 4x50m liber; 50m bras, 100m bras; 50m spate, 100m spate; 50m fluture, 100m fluture; 4x50m mixt, fete 12,13,14 ani și băieți 12, 13, 14 ani.
- Concursul se va desfășura după sistemul seriilor contracronometru. O secție poate înscrie în concurs un număr maxim de 4 sportivi pe categorie de vârstă și sex, respectiv un număr total de 24 sportivi pe secție. Ștafetele vor fi alcătuite numai din sportivi de aceeași vârstă. În cazul neapărării la concurs, din motive obiective, a unuia din cei 4 sportivi înscriși inițial, acesta poate fi înlocuit la ședința tehnica a concursului cu un alt sportiv.
- Se punctează primii 8 clasări în fiecare probă individuală după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, respectiv se vor atribui câte 9 puncte câștigătorilor de probe individuale, 7 puncte ocupanților locurilor II, 6 puncte pentru locul III,.... ș.a.m.d. Ștafetele vor puncta DUBLU.
- Clasamentele se vor face separat pe ani de naștere și sexe. La finalul competiției se va alcătui un Clasament general pe secții, prin cumularea punctelor din probele individuale și ștafete. Câștigătorii individuali și componenții echipelor de ștafetă vor primi diplome și medalii.
- Ministerul Educației va premia locurile I - III la probele de 100m liber, 100m spate, 100m bras și 100m fluture la fete și băieți
- Pentru celelalte prevederi ,necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Natație și Pentatlon Modern.

TENIS DE MASĂ

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA	
JUNIORI II	Simplu - feminin	Simplu - masculin
JUNIORI I	Simplu - feminin	Simplu - masculin

- Sportivii vor participa numai la categoria de vârstă, conform anului de naștere.
- Se va juca în „sistem eliminatoriu”. Sportivii eliminați din primul tur vor putea participa la un concurs de consolare, de asemenea eliminatoriu.
- La toate cele patru probe, se va juca și pentru locurile III-IV. Atât la fete cât și la băieți, primii 8 clasări vor concura în continuare, conform sistemului de recalificări multiple.
- Se va întocmi un clasament separat pentru băieți respectiv pentru fete.
- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

ATLETISM

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBELE DE CONCURS	
	FEMININ	MASCULIN
JUNIORI II	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5km Marș, 100m garduri, 400m garduri, 2000m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 10km Marș, 110m garduri, 400m garduri, 2000m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță

- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate, atât la feminin cât și la masculin.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Atletism.

CANOTAJ

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORII ȘI PROBE DE PARTICIPARE	F I				F II				F c.u.	M I				M II					M c.u.		
	4x	2x	2-	1x	4x	2x	2-	1x	1x	4-	2x	2-	1x	4x	4-	2x	2-	1x	2x	2-	1x

- Pot participa sportivi legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv născuți în anii corespunzători categoriilor de participare menționate în tabelul de mai sus. Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru cele 21 probe.

- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Canotaj.

KAIAC-CANOE

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORII ȘI PROBE DE PARTICIPARE	Juniori II - 500m/1000m										Juniori I - 500m/1000m									
	K1, K2, K4, C1, C2, C4, K1F, K2F, K4F										K1, K2, K4, C1, C2, C4, K1F, K2F, K4F									

- Pot participa sportivi legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv născuți în anii corespunzători categoriilor de participare menționate în tabelul de mai sus.

- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru 16 din probele pe echipe care au participarea cea mai numeroasă de ambarcațiuni.

- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Kaiac-Canoe.

BASEBALL

- Competiția se organizează pentru categoria JUNIORI (16-18 ani). Pot participa sportivi legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv născuți în anii corespunzători categoriei de participare.

- Pentru fiecare echipă, se admit în competiție și 5 sportivi de la categoria CADEȚI, născuți în ultimul an al acestei categorii.

- MENȚIUNI SPECIALE - Reguli de joc:

- *Orice jucător din echipă poate fi lansator.*
- *Se joacă 9 reprize conform regulamentului de joc.*
- *La sfârșitul meciului se ia în considerație rezultatul avantajos.*
- *Se va juca cu regula de 7 reprize, la diferență de 10 puncte, dându-se câștig echipei care realizează această diferență de 10 puncte, la finalul reprizei a 7-a.*
- *Dacă la terminarea meciului rezultatul este egal, se va juca încă o repriză pentru stabilirea echipei câștigătoare. Dacă și la sfârșitul acestei reprize suplimentare scorul este egal, se vor juca în continuare atâtea reprize câte sunt necesare pentru stabilirea unei echipe câștigătoare;*
- *În situație de inferioritate flagrantă a unei echipe, arbitrul principal poate încheia jocul numai după sfârșitul reprizei a V-a dacă diferența este mai mare de 15 de puncte.*

- Ministerul Educației premiază echipele clasate pe locurile I, II și III.

- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Baseball și Softball.

LUPTE LIBERE

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA DE PARTICIPARE	CATEGORIA DE GREUTATE
JUNIORI II	45 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71 kg, 80 kg, 92 kg, 110 kg,
JUNIOARE II	40 kg, 43 kg, 46 kg, 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 65 kg, 69 kg, 73 kg,

- Pot participa sportivi născuți 2006, 2007 și 2008, legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație (apt cadeți) și cu acordul parental semnat și ștampilat de directorul unității de învățământ (CSS/LPS).

- La etapa finală participă primii 3 sportivi, respectiv primele 3 sportive, clasate/clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.

- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finală nu se admite toleranță

- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelele următoare:

CATEGORIA/ ZONA	MASCULIN			
	ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3	ZONA 4
Loc de desfășurare	Timiș	Mureș	Târgoviște	Constanța
Perioada	03-04.03.2023	03-04.03.2023	03-04.03.2023	03-04.03.2023
Unități de învățământ participante	1. CSS nr.1 Timișoara - organizator 2. CSS „Viitorul” Cluj Napoca 3. CSS Zalău 4. CSS Reșița 5. CSS Lugoj 6. CSS Jimbolia 7. CSS Deva 8. CSS Hunedoara 9. CSS Petroșani	1. CSS Târgu Mureș - organizator 2. CSS Sf. Gheorghe 3. CSS Reghin 4. CSS Dinamo Brașov 5. CSS Odorheiul Secuiesc 6. CSS Râșnov 7. CSS Blaj 8. LPS Oradea 9. CSS Onești	1. CSS Târgoviște- organizator 2. CSS nr.4 București 3. CSS Tg. Jiu 4. CSS nr.5 București 5. CSS Călărași 6. LPS „P.Trișcu” Craiova 7. CSS nr.3 București 8. CSS Mangalia	1. LPS Constanța - organizator 2. CSS „Unirea” Iași - 3. LPS Roman 4. LPS Brăila 5. CSS Buzău 6. CSS Galați 7. CSS Tecuci 8. LPS Botoșani
MENȚIUNI	- La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasati pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasati pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală). - Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.			

CATEGORIA/ ZONA	FEMININ			
	ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3	ZONA 4
Loc de desfășurare	Timiș	Mureș	Târgoviște	Constanța
Perioada	03-04.03.2023	03-04.03.2023	03-04.03.2023	03-04.03.2023
Unități de învățământ participante	1. CSS nr.1 Timișoara - organizator 2. CSS „Viitorul” Cluj Napoca 3. CSS Zalău 4. CSS Reșița 5. CSS Lugoj 6. CSS Jimbolia 7. CSS Deva 8. CSS Hunedoara 9. CSS Petroșani	1. CSS Târgu Mureș - organizator 2. CSS Sf. Gheorghe 3. CSS Reghin 4. CSS Dinamo Brașov 5. CSS Odorheiul Secuiesc 6. CSS Râșnov 7. CSS Blaj 8. LPS Oradea 9. CSS Onești	1. CSS Târgoviște- organizator 2. CSS nr.4 București 3. CSS Tg. Jiu 4. CSS nr.5 București 5. CSS Călărași 6. LPS „P.Trișcu” Craiova 7. CSS nr.3 București 8. CSS Mangalia	1. LPS Constanța - organizator 2. CSS „Unirea” Iași 3. LPS Roman 4. LPS Brăila 5. CSS Buzău 6. CSS Galați 7. CSS Tecuci 8. LPS Botoșani 9. CSS Tulcea
MENȚIUNI	- La etapa finală se califică primele 3 sportive clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cele 2 sportive clasate pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătoarea va merge, împreună cu ocupantele locurilor 1 și 2, la etapa finală). - Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.			

- Arbitrajul va fi asigurat de arbitri calificați, angajați în sistemul de învățământ.
- La etapa finală, Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare categorie de greutate;
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Lupte.

LUPTE GRECO-ROMANE

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA DE PARTICIPARE	CATEGORIA DE GREUTATE
JUNIORI II	45 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71 kg, 80 kg, 92 kg, 110 kg

- Pot participa sportivi născuți 2006, 2007 și 2008, legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație (apt cadeți) și cu acordul parental semnat și ștampilat de directorul unității de învățământ (CSS/LPS).

- La etapa finală participă primii 3 sportivi clasati pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.

- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finală nu se admite toleranța

- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelul următor:

CATEGORIA/ZONA	MASCULIN			
	ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3	ZONA 4
Loc de desfășurare	Botoșani	Bihor - Oradea	Olt - Slatina	Tulcea
Perioada	03-04.03.2023	03-04.03.2023	03-04.03.2023	03-04.03.2023
Unități de învățământ participante	1. LPS Botoșani - organizator 2. LPS Suceava 3. CSS Rădăuți 4. CSS Bacău 5. CSS Galați 6. CSS Buzău	1. LPS Oradea - organizator 2. CSS nr.2 Baia Mare 3. CSS nr.1 Timișoara 4. CSS Lugoj 5. CSS Caransebeș 6. CSS „Gloria” Arad 7. CSS Sighetu Marmației 8. CSS Reșița	1. CSS Slatina- organizator 2. LPS „Viitoru” Pitești 3. CSS CFR Brașov 4. CSS Drobeta Turnu Severin 5. CSS Rm. Vâlcea 6. LPS Slatina 7. CSS Tg. Jiu 8. LPS „P. Trișcu” Craiova	1. CSS Tulcea - organizator 2. CSS nr.3 București 3. LPS Constanța 4. CSS nr.5 București 5. LPS”M.Eliade” București 6. CSS Medgidia 7. CSS nr.7 București
MENTIUNI	- La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasati pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasati pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală). - Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.			

- Arbitrajul va fi asigurat de arbitri calificați, angajați în sistemul de învățământ.

- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare categorie de greutate;

- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Lupte.

TENIS

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA	PROBA/CATEGORIA	
JUNIORI/JUNIOARE U16 (născuți/născute 2007 și mai mici)	Simplu - feminin	Simplu - masculin

- Se va juca în „sistem eliminatoriu”, 2 din 3 seturi. Sportivii eliminați din primul tur vor putea participa la un concurs de consolare, de asemenea eliminatoriu. La cele două probe/categorii se va juca și pentru locurile III-IV. Fiecare sportiv/sportivă va juca 1-2 jocuri pe zi.

- Se va întocmi un clasament separat pentru băieți respectiv pentru fete.

- Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate.

- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis.

BOX - MASCULIN

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA DE PARTICIPARE	CATEGORIA DE GREUTATE
JUNIORI	46 kg, 48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63 kg, 66 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, +80 kg.

- Pot participa sportivi născuți 2007, 2008, legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical la zi, înscris în legitimație.
- Competiția se desfășoară, la fiecare categorie de greutate, cu minimum 4 elevi-sportivi.
- Arbitrajul va fi asigurat de arbitri calificați.
- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare categorie de greutate.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Box.

DIRECTOR GENERAL - DGIP

Mihaela-Tania IRIMIA

DIRECTOR,

Eugen STOICA

DIRECTOR - DM

Alexandru SZEPESI

ȘEF SERVICIU,

Felicia MAN

Liana-Maria MITRAN-DUȚU

INSPECTOR,

Luminița STOIAN

INSPECTOR,

NAGY Apollonia



Nr. 46LIF/ 03.02.2023

SE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
Ionel-Florian LIXANDRUSE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
KALLOS Zoltan**ERATĂ**

la Calendarul competițiilor sportive organizate pentru elevii-sportivi legitimați la unitățile de învățământ cu program sportiv integrat și suplimentar - etapele naționale („CAMPIONATELE NAȚIONALE ȘCOLARE” - 2023), aprobat cu nr.24351/19.01.2023

1. În cuprinsul Calendarului competițiilor sportive organizate pentru elevii-sportivi legitimați la unitățile de învățământ cu program sportiv integrat și suplimentar - etapele naționale („CAMPIONATELE NAȚIONALE ȘCOLARE” - 2023), la pagina nr.1, poziția 10:

În loc de:

Nr. crt.	Competiția	Inspectoratul școlar care organizează	Perioada	Observații
10.	Judo	Harghita	05-07.05.2023	Prevederile metodologice de organizare a competițiilor vor fi însoțite de Regulamentele elaborate de federațiile sportive de specialitate.

Se va citi:

Nr. crt.	Competiția	Inspectoratul școlar care organizează	Perioada	Observații
10.	Judo	Bacău	09-11.06.2023	Prevederile metodologice de organizare a competițiilor vor fi însoțite de Regulamentele elaborate de federațiile sportive de specialitate.

2. În cuprinsul Calendarului competițiilor sportive organizate pentru elevii-sportivi legitimați la unitățile de învățământ cu program sportiv integrat și suplimentar - etapele naționale („CAMPIONATELE NAȚIONALE ȘCOLARE” - 2023), la pagina nr.1, poziția 18:

În loc de:

Nr. crt.	Competiția	Inspectoratul școlar care organizează	Perioada	Observații
18.	Kaiac-canoe	Argeș	28-30.07.2023	Prevederile metodologice de organizare a competițiilor vor fi însoțite de Regulamentele elaborate de federațiile sportive de specialitate.

Se va citi:

Nr. crt.	Competiția	Inspectoratul școlar care organizează	Perioada	Observații
18.	Kaiac-canoe	Argeș	31.07-02.08.2023	Prevederile metodologice de organizare a competițiilor vor fi însoțite de Regulamentele elaborate de federațiile sportive de specialitate.

3. În cuprinsul Calendarului competițiilor sportive organizate pentru elevii-sportivi legitimați la unitățile de învățământ cu program sportiv integrat și suplimentar - etapele naționale („CAMPIONATELE NAȚIONALE ȘCOLARE” - 2023), la paginile nr.4 și nr.5:

În loc de:

JUDO

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA DE PARTICIPARE	CATEGORIA DE GREUTATE								
Pot participa doar sportivi născuți 2006, 2007 și 2008 legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv									
CADETI	46 kg	50 kg	55 kg	60 kg	66 kg	73 kg	81 kg	90 kg	+90 kg
CADETE	40 kg	44 kg	48 kg	52 kg	57 kg	63 kg	70 kg	+70 kg	

- La etapa finală participă primii 3 sportivi, respectiv primele 3 sportive, clasati/clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.

- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelul următor:

CATEGORIA/ZONA	MASCULIN		
	ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3
Loc de desfășurare	PLOIESTI - PRAHOVA	DEVA - HUNEDOARA	ONESTI - BACAU
Perioada	29.04.2023	29.04.2023	14-15.04.2022
Unități de învățământ participante	1. C.S.S. Ploiești- organizator 2. C.S.S. nr.1 București 3. C.S.S. nr.2 București 4. C.S.S. nr.3 București 5. C.S.S. nr.4 București 6. C.S.S. nr.5 București 7. C.S.S. nr.7 București 8. L.P.S. Pitești 9. L.P.S. „M. Eliade” București 10. LPS „P. Trișcu” Craiova 11. C.S.S. Slatina 12. L.P.S. Slatina 13. C.S.S. Alexandria 14. C.S.S. Targoviste 15. C.C. Strehia	1. L.P.S. Cetate Deva - organizator 2. L.P.S. Alba Iulia 3. C.S.S. „Gloria” Arad 4. C.S.S.-L.P.S. Oradea 5. C.S.S. Dinamo Brașov 6. C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca 7. L.P.S. Cluj Napoca 8. C.S.S. „Șoimii” Sibiu 9. C.S.S. Lugoj	1. L.P.S. Focsani - organizator 2. C.S.S. Onești 3. L.P.S. Roman 4. L.P.S. Constanța 5. C.S.S. Galați 6. C.S.S. Miercurea Ciuc 7. C.S.S. „Unirea” Iași 8. C.S.S. Gura Humorului 9. C.S.S. Focșani 10. C.C. Bacau 11. C.S.S. Tg. Secuiesc

MENTIUNI

- La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasati pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasati pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală).

- Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.

CATEGORIA/ZONA		FEMININ		
		ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3
Loc de desfășurare		PLOIESTI - PRAHOVA	DEVA - HUNEDOARA	ONESTI - BACAU
Perioada		29.04.2023	29.04.2023	14-15.04.2022
Unități de învățământ participante		1. C.S.S. Ploiești- organizator 2. C.S.S. nr.1 București 3. C.S.S. nr.2 București 4. C.S.S. nr.3 București 5. C.S.S. nr.4 București 6. C.S.S. nr.5 București 7. C.S.S. nr.7 București 8. L.P.S. Pitești 9. L.P.S. „M. Eliade” București 10. LPS „P. Trișcu” Craiova 11. C.S.S. Slatina 12. L.P.S. Slatina 13. C.S.S. Alexandria 14. C.S.S. Targoviste 15. C.C. Strehaia	1. L.P.S. Cetate Deva - organizator 2. L.P.S. Alba Iulia 3. C.S.S. „Gloria” Arad 4. C.S.S.-L.P.S. Oradea 5. C.S.S. Dinamo Brașov 6. C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca 7. L.P.S. Cluj Napoca 8. C.S.S. „Șoimii” Sibiu 9. C.S.S. Lugoj	1. L.P.S. Focsani - organizator 2. C.S.S. Onești 3. L.P.S. Roman 4. L.P.S. Constanța 5. C.S.S. Galați 6. C.S.S. Miercurea Ciuc 7. C.S.S. „Unirea” Iași 8. C.S.S. Gura Humorului 9. C.S.S. Focșani 10. C.C. Bacau 11. C.S.S. Tg. Secuiesc
MENTIUNI	- La etapa finală se califică primele 3 sportive clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cele 2 sportive clasate pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătoarea va merge, împreună cu ocupantele locurilor 1 și 2, la etapa finală). - Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.			

- Pot participa doar sportivi/sportive legitimați/legimate la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație .
- Premiera se face atât la individual cât și pe echipe.
- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finala nu se admite toleranța
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Judo.

Se va citi:

JUDO

- Se organizează conform datelor din tabel:

CATEGORIA DE PARTICIPARE <i>Pot participa doar sportivi născuți 2006, 2007 și 2008 legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv</i>	CATEGORIA DE GREUTATE								
CADETI	46 kg	50 kg	55 kg	60 kg	66 kg	73 kg	81 kg	90 kg	+90 kg
CADETE	40 kg	44 kg	48 kg	52 kg	57 kg	63 kg	70 kg	+70 kg	

- La etapa finală participă primii 3 sportivi, respectiv primele 3 sportive, clasati/clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.

- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelul următor:

CATEGORIA/ZONA	MASCULIN		
	ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3
Loc de desfășurare	PLOIESTI - PRAHOVA	DEVA - HUNEDOARA	FOCȘANI - VRANCEA
Perioada	29.04.2023	29.04.2023	29.04.2023
Unități de învățământ participante	1. C.S.S. Ploiești- organizator 2. C.S.S. nr.1 București 3. C.S.S. nr.2 București 4. C.S.S. nr.3 București 5. C.S.S. nr.4 București 6. C.S.S. nr.5 București 7. C.S.S. nr.7 București 8. L.P.S. Pitești 9. L.P.S. „M. Eliade” București 10. LPS „P. Trișcu” Craiova 11. C.S.S. Slatina 12. L.P.S. Slatina 13. C.S.S. Alexandria 14. C.S.S. Targoviste 15. C.C. Strehaia	1. L.P.S. Cetate Deva - organizator 2. L.P.S. Alba Iulia 3. C.S.S. „Gloria” Arad 4. C.S.S.-L.P.S. Oradea 5. C.S.S. Dinamo Brașov 6. C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca 7. L.P.S. Cluj Napoca 8. C.S.S. „Șoimii” Sibiu 9. C.S.S. Lugoj	1. L.P.S. Focsani - organizator 2. C.S.S. Onești 3. L.P.S. Roman 4. L.P.S. Constanța 5. C.S.S. Galați 6. C.S.S. Miercurea Ciuc 7. C.S.S. „Unirea” Iași 8. C.S.S. Gura Humorului 9. C.S.S. Focșani 10. C.C. Bacau 11. C.S.S. Tg. Secuiesc

MENTIUNI

- La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasati pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasati pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală).
- Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.

CATEGORIA/ZONA		FEMININ		
		ZONA 1	ZONA 2	ZONA 3
Loc de desfășurare		PLOIESTI - PRAHOVA	DEVA - HUNEDOARA	FOCȘANI - VRANCEA
Perioada		29.04.2023	29.04.2023	29.04.2023
Unități de învățământ participante		1. C.S.S. Ploiești- organizator 2. C.S.S. nr.1 București 3. C.S.S. nr.2 București 4. C.S.S. nr.3 București 5. C.S.S. nr.4 București 6. C.S.S. nr.5 București 7. C.S.S. nr.7 București 8. L.P.S. Pitești 9. L.P.S. „M. Eliade” București 10. LPS „P. Trișcu” Craiova 11. C.S.S. Slatina 12. L.P.S. Slatina 13. C.S.S. Alexandria 14. C.S.S. Targoviste 15. C.C. Strehaia	1. L.P.S. Cetate Deva - organizator 2. L.P.S. Alba Iulia 3. C.S.S. „Gloria” Arad 4. C.S.S.-L.P.S. Oradea 5. C.S.S. Dinamo Brașov 6. C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca 7. L.P.S. Cluj Napoca 8. C.S.S. „Șoimii” Sibiu 9. C.S.S. Lugoj	1. L.P.S. Focsani - organizator 2. C.S.S. Onești 3. L.P.S. Roman 4. L.P.S. Constanța 5. C.S.S. Galați 6. C.S.S. Miercurea Ciuc 7. C.S.S. „Unirea” Iași 8. C.S.S. Gura Humorului 9. C.S.S. Focșani 10. C.C. Bacau 11. C.S.S. Tg. Secuiesc
MENTIUNI	- La etapa finală se califică primele 3 sportive clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cele 2 sportive clasate pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătoarea va merge, împreună cu ocupantele locurilor 1 și 2, la etapa finală). - Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.			

- Pot participa doar sportivi/sportive legitimați/legitimate la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație .

- Premiarea se face atât la individual cât și pe echipe.

- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finala nu se admite toleranța

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Judo.

DIRECTOR GENERAL - DGIP
Mihaela-Tania IRIMIA

DIRECTOR,
Eugen STOICA

ȘEF SERVICIU,
Felicia MAN
Liana-Maria MITRAN-DUȚU

INSPECTOR,
Luminița STOIAN

DIRECTOR - DM
Alexandru SZEPEȘI

INSPECTOR,
NAGY Apollonia