

Nr. 4809/26.05.2022

APROB,
Inspector școlar general,
prof. drd. *Sabin-Gavril PĂȘCAN*

Către
Unitățile de învățământ preuniversitar din județul Mureș
În atenția doamnei/domnului director și a profesorilor de educație fizică

Referitor: „Ziua Internațională a Copiilor”



Prin prezenta vă comunicăm faptul că în data de 01.06.2022, în intervalul orar 10-15, în incinta U.M.F.S.T. (str. „Ghe. Marinescu” nr. 38), Clubul Sportiv Universitar Târgu Mureș va organiza Ziua Porților Deschise cu ocazia Zilei Internaționale a Copiilor, având ca temă promovarea cunoștințelor de bază privind execuțiul fizic, promovarea beneficiilor și frumusețea sportului.

În acest sens, se vor organiza următoarele ateliere de lucru:

1) Secția de Aeromodelism:

- prezentarea echipamentului și a materialelor folosite pentru realizarea unui aeromodel;
- demonstrație privind realizarea unui aeromodel;
- tehnica de lansare a unor aeromodele;
- minicompetiție între copii prin cronometrarea timpului și a distanței de zbor.

2) Secția de Karate:

- demonstrație privind unele tehnici de autoapărare;
- includerea copiilor prezenți la unele exerciții demonstrative – KATA.

3) Secția de Ciclism:

- prezentarea echipamentului de ciclism;
- demonstrația sportivilor Clubul Sportiv Universitar Târgu Mureș;
- angrenarea copiilor prezenți la participarea pe un traseu cu jaloane;
- minicompetiție între copii, pe o distanță prestabilită, contracronometru.

4) Secția de Scrimă:

- prezentarea echipamentului competițional și demonstrație de scrimă a sportivilor;
- angrenarea copiilor prezenți în executarea unor elemente de inițiere în scrimă;
- minicompetiție între copii „Câștigătorul a două tușe”.

5) Secția de Culturism și Fitness:

- angrenarea copiilor în exerciții specifice de culturism și fitness.

6) Secția de Volei:

- exerciții demonstrative din volei;
- angrenarea copiilor în exerciții specifice jocului de volei;
- competiție amicală, turneul de minivolei „PRINDE ȘI ARUNCĂ”.

Avizat,
Inspector școlar general adjunct,
prof. *Gabriel-Cornel GROZAV*



Întocmit/Redactat,
Inspector școlar,
prof. *Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ*

