

Aprob publicarea pe site-ul
ISJ Mureş
inspector şcolar general

Maco



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂŢII
DIRECŢIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEŢULUI MUREŞ
Târgu-Mureş, str. Gh. Marinescu, nr.50, Cod 540136
www.aspmures.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35703



COMPARTIMENT EVALUARE ŞI PROMOVAREA SĂNĂTĂŢII
Târgu-Mureş, str. Gh. Marinescu, nr.50, Cod 540136
Tel/ Fax: 0265-250131
E-mail: promovare@aspmms.ro

nr. 9781/05.10.2018

INSPECTORATUL ŞCOLAR JUDEŢEAN MUREŞ

8794 08.OCT. 2018
NR. /

Ziua..... Luna..... Anul.....

Către,

Inspectoratul Şcolar Judeţean Mureş

Având în vedere numărul mare de cazuri de hepatită A din judeţ, vă trimitem informaţii referitoare la măsurile de prevenire a hepatitei A pentru a fi diseminate în rândul cadrelor didactice, nedidactice, personalului auxiliar, a părinţilor şi a elevilor din unităţile de învăţământ preuniversitar din judeţ.

Cu stimă,



DIRECTOR EXECUTIV,

Dr. Iuliu Moldovan

[Handwritten signature]



COMPARTIMENT EVALUARE ȘI PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Târgu-Mureș, str. Gh. Marinescu, nr.50, Cod 540136

Tel/ Fax: 0265-250131

E-mail: promovare@aspms.ro

Hepatita A – boala mâinilor murdare

Hepatita A este o boală infecțioasă, numită și hepatita infecțioasă sau hepatita virală de tip A, este o inflamație a ficatului cauzată de virusul hepatic A.

Apare mai ales în sezonul toamnă – iarnă, predominant la copiii 0 - 14 ani și la persoanele care călătoresc.

Transmiterea bolii se face în general prin consumul alimentelor infestate (deseori al fructelor de mare provenite din ape poluate) sau prin contactul direct cu lichide poluate cu fecalele persoanelor infectate ori cu obiecte ce conțin cantități microscopice de materii fecale provenite de la un bolnav; mâini murdare, obiecte contaminate, insecte; contact între persoane; mod de viață neigienic; sursa de infecție o constituie persoanele bolnave.

Semnele întâlnite la debutul bolii sunt: oboseala accentuată; greață și vărsături; durerile, disconfortul abdominal, în special în regiunea ficatului; pierderea apetitului alimentar; urina închisă la culoare; durerile musculare.

După aproximativ o săptămână de la finalul perioadei de incubație, apare colorația galbenă a pielii și a albului ochilor, ce poartă numele de icter, în termeni medicali. Scaunele bolnavului încep să fie anormal de deschise la culoare.

Fiind o infecție virală, virusul A este eliminat de organism prin propriile mecanisme de apărare. De cele mai multe ori, ficatul se vindecă în mod complet după o lună sau două de repaus și alimentație echilibrată. În perioada de recuperare, se recomandă dozarea cumpătată a efortului depus, întrucât organismul are nevoie de odihnă pentru a lupta cu infecția; respectarea unui regim alimentar bogat în nutrienți și sărac în ingrediente nocive pentru organism; menajarea ficatului prin evitarea consumului de alcool sau administrarea de medicamente.

Măsurile de prevenire a infectării cu virusul hepatitei A sunt:

- spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun din abundență, înainte și după folosirea toaletei și ori de câte ori este nevoie;
- consumul exclusiv de apă potabilă, din surse sigure;
- consumul de fructe și legume foarte bine spălate, precum și de carne gătită la temperaturi ridicate;

- igienizarea corespunzătoare a mâinilor înainte de a prepara alimente;
- utilizarea de tacâmuri curate pentru consumul hranei;
- respectarea normelor de igienă în unitățile de învățământ preuniversitar, utilizarea substanțelor pe bază de clor pentru dezinfecție;

Prevenția specifică se realizează prin vaccinarea cu vaccinul antihepatic A.

DIRECTOR EXECUTIV,
Dr. Iuliu Moldovan

